

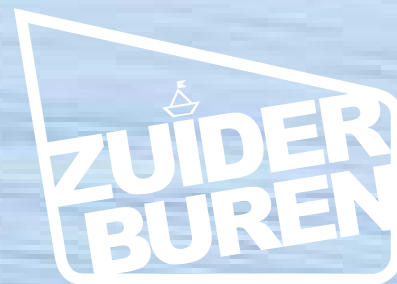
# BUUREN

HÉT WIJKMAGAZINE VAN ZUIDERBUREN

HET LEVEN  
IN DE ÔLEMAR

SAVE THE DATE!  
Wijkfeest  
Zuiderburen 2026

ACHTERAF  
MOOI WONEN



Lente-editie

*Zuiderburen*

*Berber Pasveer*  
**uitvaartzorg**

Dag en nacht bereikbaar  
**06 - 15 96 60 90**

**Professioneel, oprecht  
 betrokken en liefdevol;  
 dat is wie ik ben.**

[berberpasveeruitvaartzorg.nl](http://berberpasveeruitvaartzorg.nl)



STALLING • ONDERHOUD • DOE HET ZELF • KRANEN 32 T • REPARATIE • SCHILDEREN



**WATERSPORT  
 TWEE PROVINCIEËN**

Hét watersportcentrum in Zuiderburen

Watersport Twee Provinciën • Sylze, Greta & Sipke Kool • De Zwemmer 1 • 8939 CA Leeuwarden • 058 - 288 544 6  
[www.watersporttweeprovincien.nl](http://www.watersporttweeprovincien.nl)

BOEK JE GRATIS PROEFLES

**TF FITFAM**  
 daar word je fit van

[WWW.FITFAMLEEWARDEN.NL](http://www.fitfamleeuwarden.nl)



*Gelegen in het hart van Friesland*

**JACHTWERF**  
*W. Bijlsma*

[www.wbijlsma.nl](http://www.wbijlsma.nl)

- ▲ Overdekte ligplaatsen
- ▲ Helling systeem tot 35 ton
- ▲ Open en overdekte zomer- en winterstalling
- ▲ Reparaties en onderhoud
- ▲ Verhuur (verwarmde) schilderloodsen
- ▲ Waxen en poetsen
- ▲ Afgesloten terrein en parkeerplaatsen
- ▲ Sloepenstalling

Midsbuorren 10 9003 LA  
 Warten **Tel: 058-2550608**  
**Mob: 06-22999531 E-mail:**  
[jachtwerf@wbijlsma.nl](mailto:jachtwerf@wbijlsma.nl)



# Borrelen in het Buiten-Land!



Zin in een pre-Christmas party met in- of outdoor curling?  
 informeer naar de mogelijkheden.



**HET BUITEN-LAND**  
 Pitch & Putt & Eten & Drinken



## Verhuisplannen?



"Het is maar één telefoontje om te weten"

**Nieuw contact met ons op!**

- Wijkvereniging Zuiderburen**
- 058-288 544 6**
- info@wzuid.nl**
- 06-229 99 531**

# Foute Kersttruienbingo 2025

Wat een avond was het weer: de Foute Kersttruienbingo 2025 in Markant! Bijna iedereen kwam in een (knipperende, hilarische of zelfgebreide) kersttrui, dus de zaal was één grote kerstshow. Judith en Marjan presenteerden de avond samen met stagiaire Margo, die zelfs haar eigen ronde deed (en daar zelf erg tevreden over was). DJ Arnold zorgde voor de muziek én zong af en toe gezellig mee. Tussendoor werd er flink gedobbeld en vielen er mooie prijzen. De hoofdprijs (een verzorgd weekendje weg) ging naar Anita: gefeliciteerd! Dank aan iedereen die erbij was. Volgende editie: vrijdag 18 december 2026. Zet 'm vast in je kerstplanning!



**Vacature Wijkpanellid**



**Vacature Voorzitter**

# Inhoud

Van het bestuur	5
Zuider-Buurtgezinnen	6
Het leven in de Ôlemar	8
Groen blaadje	10
Hoorn's	13
Markante Activiteiten	18
Buurtbarrels	20
Paasactiviteiten	22
Kerk en column	24
Koningsdag	25
Gluren bij de Buren	26
Recept	28
Meesterproef Lars Pasman	29
Coctailproeverij	30
Wijkfeest Zuiderburen 2026	31
Achteraf mooi wonen	32
Bijdrage uit de wijk	35

**Hulshof**  
WATERSPORT & CAMPERS

In- en verkoop van boten en campers  
Jachthaven | Camperplaats

**FAMILIEOPSTELLING**

Welkom bij **It's all connected**, de juiste plek voor het inplannen voor jouw reis naar binnen.

*De mooiste reis die er is!*

**Loop je ergens tegen aan in je leven?**  
Verken de mogelijkheden van systemisch werk en ontdek hoe het jou kan helpen.

[www.itsallconnected.nl](http://www.itsallconnected.nl)

**Gerben van der Weij**  
WATERSPORT

stalling | onderhoud | verhuur  
[gerbenvanderweij.nl](http://gerbenvanderweij.nl) | [sloepuur058.nl](http://sloepuur058.nl)

**FYNN MYO**

KEURMERKPRAKTIJK

- Fysiotherapie
- Chiropractie
- Manuele therapie
- Colportage
- Dry Needling

[www.fynnmyo.nl](http://www.fynnmyo.nl) | [info@fynnmyo.nl](http://info@fynnmyo.nl) | 06-45612345

**RIZOMA**  
Zorgt voor veiligheid

**rioolwacht**

**Afvoer verstopt?**  
Ontstoppen en reinigen van afvoeren, Riool TV-inspectie, Aanleg/renovatie riolering, Legen vetvangsers en beerputten, Opsporen stank/luchtlekkage, Succesgarantie!

[www.rioolwacht.nl](http://www.rioolwacht.nl)

**Bel: 088-7466592**

**ZIJLSTRA**  
Bouw- en Timmerbedrijf

Meer info:  
(06) 14 55 21 55  
[www.verbouw.frl](http://www.verbouw.frl)

Aan- en uitbouw - Renovatie - Glasservice

**Tandheelkundig Centrum Zuiderburen**

Ook een tandarts **dichtbij**? én van hoge **kwaliteit**? Één telefoontje en u kunt **zorgeloos** overstappen!

**058 - 213 33 57**

# Van het bestuur

## Nieuwe uitdagingen voor 2026

Het nieuwe jaar is begonnen en we kijken vol enthousiasme uit naar een prachtig jaar in onze mooie wijk Zuiderburen. We hopen opnieuw samen met bewoners te bouwen aan verbinding, gezelligheid en initiatieven die onze wijk nog gezelliger en mooier maken.

Het zal je vast niet ontgaan zijn dat wij op zoek zijn naar nieuwe bestuursleden. Afgelopen jaar hebben onze voorzitter en secretaris afscheid genomen van hun functie. Gelukkig hebben we binnen ons eigen team Marjan bereid gevonden om de rol van secretaris op zich te nemen. Onze penningmeester Stefan neemt voorlopig de taak van interim-voorzitter waar, totdat we iemand vinden die goed past binnen ons fijne en betrokken bestuursteam.

Daar ligt meteen onze uitnodiging: heb je interesse in een bestuursfunctie? Dan vragen we je eerst een paar keer mee te draaien. Zo kunnen zowel jij als wij ervaren of de rol en het team goed aansluiten. We zijn een enthousiast, warm en gedreven team van vrijwilligers en zoeken iemand die daar graag onderdeel van wil zijn. We vergaderen één keer per maand op woensdagavond.

Aan het einde van dit jaar nemen we bovendien afscheid van ons communicatieteam Martine en Margo en van wijkpanelvoorzitter Kitty. Dat betekent dat extra helpende handen meer dan welkom zijn, maar alleen als het voor jou en voor ons goed voelt.

Nieuwsgierig naar wat er allemaal gebeurt achter de schermen van de wijk en hoe beslissingen en plannen tot stand komen?

Meld je, vrijblijvend, aan via [info@wijkverenigingzuiderburen.nl](mailto:info@wijkverenigingzuiderburen.nl) en draai een paar keer met ons mee om het zelf te ervaren!

*Namens het bestuur  
wijkvereniging Zuiderburen*



**BUREN is een uitgave van  
wijkvereniging Zuiderburen**

### Verspreiding

Wijkvereniging Zuiderburen

### Redactie

Jettie Andringa  
Lisanne Haarsma  
Els van Vliet  
Martine Kroef  
Margo Pasman  
Sido Scholten  
Henk de Jong (fotografie)  
Nina Townsend (recept)  
Wijkpanel

### Bestuur

Stefan van den Berg  
(Penningmeester)  
Marjan Schonenberg (Secretaris)  
Martine Kroef  
Margo Pasman  
Kitty de Groot  
Martijn Hellema

### Opmaak en Drukker

Dekker Drukwerken

### Vragen of adverteren?

[redactie@  
wijkverenigingzuiderburen.nl](mailto:redactie@wijkverenigingzuiderburen.nl)

Steun de Wijkvereniging  
en word nu ook lid!  
*Zuiderburen*

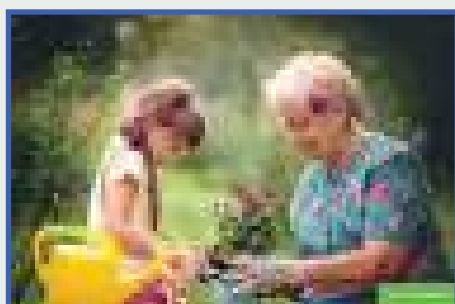
op naar  
1000  
leden!

**ZUIDER  
BUREN**

Ga naar [zuiderburen.nl](http://zuiderburen.nl) en meld je aan voor slechts € 15,00 per jaar per huishouden!



## Zuider-Buurtgezinnen



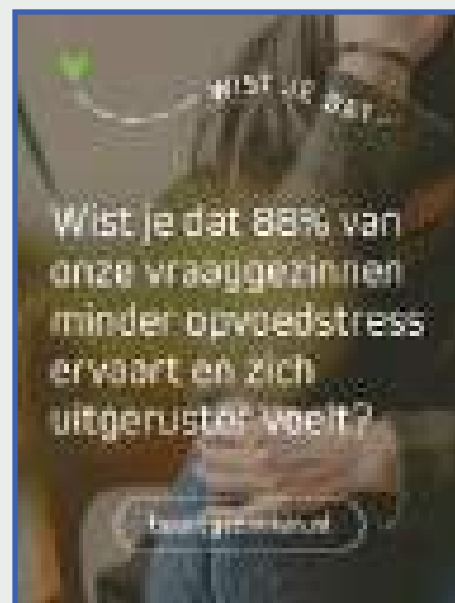
Onder het motto 'opvoeden doen we samen', koppelt *Buurtgezinnen* gezinnen die wel wat steun kunnen gebruiken aan een stabiel gezin in de buurt.

Het opvoeden van kinderen is een

hele opgave. En het is soms extra zwaar als je het bijvoorbeeld alleen moet doen of er is ziekte of tegenslag in het gezin. Dan is het fijn dat er wat mensen om je heen zijn die je steunen, zoals een familielid of buuren. Op tijd wat steun ontvangen, houdt ouders op de been en voorkomt mogelijk dat problemen erger worden.

### Steun van buurtgezinnen

Maar wat als je die steun niet in de buurt hebt? Of je kunt er geen beroep op doen? Dan kan Buurtgezin-



nen wat betekenen. Buurtgezinnen zoekt een stabiel steungezin. Kinderen bezoeken regelmatig het steungezin. Zij krijgen daar even alle aandacht en doen leuke en nieuwe ervaringen op. Tegelijkertijd hebben ouders even wat tijd voor zichzelf of andere kinderen.

Ook in Zuiderburen zijn er buurtgezinnen. Hierbij het verhaal van moeder Danique\*, 4-jarige dochter Iris\* en buurvrouw Petra\*.

### Even opladen

Danique vertelt: "Iris is een lief, sociaal kind, maar ze vraagt behoorlijk wat aandacht. Daarbij heeft ze een aandoening waardoor we vaak afspraken hebben in het ziekenhuis of met andere zorgverleners. Hierdoor kan ze niet naar de reguliere opvang. Mijn partner en ik zijn al jaren aan het balanceren tussen werk, (dokters)afspraken, me-time en leuke dingen doen als gezin. We heb-

ben geen familie in de buurt wonen en onze ouders kwakkelen met hun gezondheid, dus zij hebben geen oppasdag. Het wijkteam attendeerde mij op Buurtgezinnen en toen heb ik een kennismakingsgesprek gehad met Yolanda, de coördinator van buurtgezinnen.

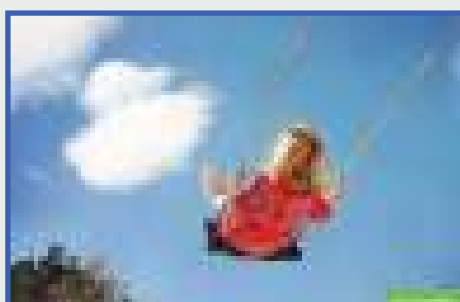
Al snel was er een buurtgezin gevonden!

Buurvrouw Petra uit de straat was net met pensioen en wilde vrijwilligerswerk doen. Ze heeft altijd met kinderen gewerkt, dus ze zou het superleuk vinden om mij te ondersteunen door een middag per week leuke dingen te doen met Iris. Iris heeft het hartstikke leuk bij buurvrouw Petra. Met mooi weer gaan ze schommelen of een balspel doen in de tuin. En binnen staat ook veel speelgoed,



lekker kleuren, kleien, rijgen of met de poppenwagen spelen. Doordat ik weet dat mijn dochter in goede handen is, heb ik tijd om even op te laden van alle drukte. Het is wel spannend om een buurvrouw als buurtgezin te hebben, je leert elkaar net even iets anders kennen dan van het praatje over de heg. Maar we krijgen goede begeleiding van Yolanda en we evalueren regelmatig. Het gaat hartstikke goed en als ouders kunnen we deze middag even opladen.”

*\*Namen zijn fictief, de echte namen zijn bekend bij de redactie.*



### **Yolanda Feenstra –**

#### **Coördinator gemeente Leeuwarden:**

Zou jij wel een steuntje kunnen gebruiken? Of zou je juist een ander gezin willen helpen? Als coördinator van Buurtgezinnen in de gemeente Leeuwarden vertel ik graag meer over Buurtgezinnen. Of ik kom eens langs om kennis te maken. Kijk voor meer informatie over Buurtgezinnen eens op de website [www.buurtgezinnen.nl](http://www.buurtgezinnen.nl). Mailen mag ook naar [yolandafeenstra@buurtgezinnen.nl](mailto:yolandafeenstra@buurtgezinnen.nl) of bellen via 06-58993783.

Graphic & portretfoto: buurtgezinnen / Foto's: stock

# HET LEVEN IN DE ÛLEMAR

Jeftie Andringa

**Als redactie van Buren zitten we te brainstormen en we denken: Hoe gaat het eigenlijk in de straten van Zuiderburen? Delen we lief en leed met elkaar of is het 'goeiemorgen buurman' en verder niet? Als er een straatapp is, wat komt daar dan zoal voorbij aan belevenissen en nieuws? We besluiten maar gewoon eens op onderzoek uit te gaan. We beginnen in de Ûlemar.**



## Waterplanten

Op een vinnige koude maandagochtend in januari stap ik binnen bij Ruud Vollenbroek. Hij woont in de Ûlemar sinds 2014 en werkt bij Wetterskip Fryslân. Water is dus zijn vakgebied en dat komt goed uit. De vaarten aan de Boorne en Ûlemar zijn namelijk behoorlijk dichtgegroeid vanwege een exotisch waterplantje (voor de liefhebbers: het ongelijkbladig vederkruid) dat daar goed gedijt. Daar moest wat aan gebeuren. En een lang verhaal in het kort, vorig jaar is dit probleem aangepakt in samenspraak met de gemeente en de bewoners. Ruud had een actieve rol hierin. Er werd een 'waterplanten-appgroep' ingesteld om iedereen op de hoogte te houden. Dat werkte uitstekend en de app-groep is er nog steeds.



Voor meer verhalen en belevenissen in de straat, verwijst Ruud me door naar Jaap en Willem, nog twee actieve mensen uit de straat. En op diezelfde vinnige koude dag zit ik 's avonds aan een kopje thee bij Jaap en zijn vrouw Esmeralda.

Jaap: 'Ja, die waterplanten, dat was een hele toestand. Deze zijn verwijderd met een boot, die eerst alles loshaalde en vervolgens alles verzamelde en afvoerde. De boot heeft een hele week gedaan over één vaart!'

Jaap is een echte Leeuwarder. Hij is geboren in de Meenthe en in 1973 verhuisd naar Aldlân met zijn ouders. Daar werden toen de eerste huizen gebouwd. Samen met zijn vrouw woonde hij 15 jaar in Camminghaburen, voordat ze in de Ûlemar terecht komen. 's Avonds geeft Jaap keepertrainingen aan de keeper-school en bij W Dokkum. Dat vindt hij prachtig mooi werk.

Jaap: 'Ik had eerst helemaal geen zin in Zuiderburen. Ik ben maar een gewone jongen, ik dacht dat dat Zuiderburen niks voor mij zou zijn. Maar een huis aan het water, dat trok me wel. Het huis waar we nu wonen, stond te koop op Jaap.nl (hoe toepasselijk), maar de onderhandelingen ketsten af en ik dacht: dat wordt em niet meer. Maar een tijd later, toen het huis nog steeds te koop stond, hebben we nogmaals contact gezocht en toen was het zomaar rond. In 2019 zijn we hier komen wonen, vlak voor de coronatijd. In Camminghaburen regelde ik altijd feestjes voor iedereen. Ik heb namelijk lang in de amusementswereld gewerkt. Maar toen ik in maart 2020 vijftig werd, mochten we niks. Het was een moeilijke tijd om mensen te leren kennen.'

Inmiddels is Jaap volledig ingeburgerd in Zuiderburen en wil hij niet meer weg. Ook Esmeralda vermaakt zich prima in Zuiderburen. Zij gaat er regelmatig op uit op haar supplank, zelfs in de winter, met haar droogpak aan. Ze heeft al drie keer de vijfdaagse SUP Elfstedentocht gevaren, dat was een prachtige ervaring.

In de Ûlemar hebben de gezamenlijke acties, en de appgroepen die daarvoor ingesteld werden, enorm geholpen bij het leren kennen van elkaar. Jaap: 'In 2025 wilden we de walbeschoeiing vervangen. We hebben offertes opgevraagd en het werk uit laten voeren, sa-

men met zo'n 18 huizen. Ook daarvoor werd een appgroep ingesteld. Toen het werk uitgevoerd werd, waren we vaak buiten aan het werk. En dat maakte het gemakkelijk om, hangend op een stuk gereedschap, een praatje met elkaar te maken en een biertje met elkaar te drinken.'

Uit de groepsapps werd de straatapp geboren. Jaap: 'Het leek ons leuk om weer eens een straatbarbecue te organiseren. En dat lukte! In juli 2025 hebben we een paar tenten en een springkussen op de kleine rotonde aan het eind van de straat gezet. Bij de voorbereiding hielpen velen een handje mee. De mensen aan het eind van de straat leverden de stroom, ook al waren ze zelf met vakantie. Het was erg gezellig en je leert elkaar beter kennen hierdoor.'

### Geen kat maar een rat

Wat komt er zoal verder voorbij in de straatapp? Soms wordt gemeld dat er een kat weg is. Als iemand technische problemen heeft in of aan zijn huis, dan is er altijd wel iemand die er verstand van heeft of passend gereedschap wil uitleenen. De appgroep is ook handig voor nieuwe mensen. Die kunnen zich dan even voorstellen.



Laatst verscheen er een foto van een grote rat, die in de boom lekker zat te smikkelen van het voer in een vogelhuisje. Toen ontstonden er hele discussies over wat de beste aanpak zou zijn om de rat te verjagen. Het vogelhuisje werd rap verwijderd!

### Nieuwjaarsborrel

Jaap: 'Toen er sneeuw lag in januari, deelden we massaal de meest fantastische foto's van sneeuwpoppen, al dan niet bewerkt met AI. We hebben ook een nieuwjaarsborrel gehouden bij mij in de garage. Tent ervoor, wat blowers om de temperatuur wat aangener te maken, een goeie muziekinstallatie, lampjes en glühwein, dan ben je al een heel eind. Willem zorgde voor de warme hapjes en iemand kwam met een slowcooker aan, handig voor de glühwein.'

'De Ôlemar is een doodlopende straat. We groeten elkaar want we weten dat iedereen, die hier rijdt, ook hier moet zijn. Op het eind is een kleine rotonde om te keren. We kennen elkaar nu veel beter. We zijn vaak op onszelf, maar als er wat is, dan weten we elkaar te vinden. Mede dankzij de gezamenlijke acties rondom de walbeschoeiing en de waterplanten.'

# Groen blaadje

*Sta eens stil, verwonder en laat planten je redden*

*Dearest gentle reader,*

Er gebeurt een heleboel in de wereld van planten en (ja zeer verheugend!) de sapstromen staan in de startblokken. Maar soms komt er iets voorbij waarvan je helemaal opleeft. Dat had ik met de aflevering van de RHS-podcast, van 12 februari. Net als Lady Whistledown ben ik namelijk altijd op de lookout voor een leuk verhaal, en door die podcast werd ik net zo **begeesterd** als de Queen die haar diamond had gevonden.

Geen idee waar dit allemaal op slaat? Ik wil mensen niet verder verleiden tot een tweehandsleven in **series en podcasts**, maar als je nog een serie zoekt: Bridgerton is OTT-entertaining. En voor een positieve verwonder-gekoppeld-aan-kennis podcast, zou ik 'Gardening with the RHS' aanraden. Daarin is altijd een momentje om stil te staan bij wat we zien deze maand. Er wordt een plant of familie uitgelicht door een deskundige en de plantenliefde is ontroerend.



**Stilstaan om te kunnen waarnemen** is een ding. Dat herken ik. We zijn altijd snel ergens naar op weg, in een poging om de tijd tussen A en B zo kort mogelijk te maken. Maar daar doen we onszelf te kort mee. Tussen A en B heb je de gelegenheid om frisse lucht op te snuiven, te genieten van de zonsop- of ondergang, het geluid van de vogels of gewoon te ervaren dat je nog spieren hebt. Het geeft ons ook de kans om ruimte in ons drukke hoofd te maken, ideeën met elkaar te verbinden en tot nieuwe oplossingen te komen.

Onontbeerlijk zeggen neurowetenschappers: de **default-mode network**, als je brein ideeën en ervaringen random door je brein laat pingpongen.



Er is een designstroming die zegt dat elk idee er al is, dat we het alleen moeten 'opgraven' of ontdekken. Het is dan ook niet toevallig dat veel uitvindingen tegelijkertijd en door verschillende mensen, onafhankelijk van elkaar, plaatsvonden. Zo waren Darwin en Röntgen niet de enigen met hun ontdekking. En de thermometer is door wel negen mensen tegelijk 'uitgevonden'. Edison zou hebben gezegd dat hij niks heeft bedacht, maar dat **alles er al is en alleen gevonden moet worden**. Hij had een soort ideeënfabriek van zo'n 100 mensen aan de gang om het goede idee te zoeken. Dat 'vinden' vergt naast vaardigheden en kennis ook een vorm van onthaasten. **Grote wetenschappers** hadden geen stappentellers nodig, want ze **wandel-den** lang en vaak. Dus er is een serieuze opbrengst als je, ondanks je drukke bestaan, voldoende kunt stil staan of zijn, om te kunnen waarnemen en nadenken.

Maar dat is niet de enige opbrengst. Er is ook de winst aan klein **geluk en plezier** en daarmee ook aan **gezondheid**. Dat zou al een reden kunnen zijn om eens wat minder rond te racen en meer te kijken. Zo hangen er al maanden prachtige gouden (soms roze) mannelijke bloemen aan de nog kale takken van de **hazelaars**. In ons Pylkwiersterbos hebben we heel wat hazelaars staan. In mijn tuin heb ik zeven soorten, omdat door kruisbestuiving de opbrengst wordt vergroot. De bloemen zitten vol met stuifmeel. Dit voorziet in



eiwit voor de vroege bijenkoninginnen, zodat ze zich kunnen voortplanten. Op de bladeren van de hazelaar leeft van alles dat de vogels tot voedsel dient. En dan zijn er in de herfst ook nog noten. Overigens kan je van de lange scheuten stokken maken waarmee je andere planten kunt leiden. Ze zijn er met groene en rode bladeren, dikkere en dunne noten en in verschillende hoogtes. De kronkelhazelaar wordt maar 2,5 m hoog en in de winter kun je de prachtige gekronkelde takken goed zien.

Maar de hazelaars waren niet waar mijn hart van zwol. Dat kwam door de heer Cameron, professor of Environmental Horticulture. Zijn stelling is dat **wij mensen dieren zijn die afhankelijk zijn van de natuurlijke omgeving**

voor ons fysieke en mentale welzijn; dit omdat het onze natuurlijke habitat is. We nemen chemische stoffen als **phytonciden** (essentiële oliën die door de bomen en planten worden uitgestoten) en **microbiële populaties** (uit de bodem) in ons op bij het bosbaden en het tuinieren. Niet alleen dalen cortisol en adrenaline, ook de natural killercellen (killers van infecties en tumoren) van ons immuunsysteem nemen toe. **Fit body, fit mind, fit environment.**

Dus **bewijs jezelf (hoofd en lichaam) een grote dienst** met wat 'downtime' in het bos of in je groene tuin. Neem een groen **omweggetje** van A naar B en ga op de **fiets of lopend**.

En wie weet wat jij uitvindt...



Bron: Flora van Nederland





**HEB JIJ, OF BEN JIJ OP  
ZOEK NAAR DIE  
FACTOR?**

**KWALITEIT  
PERSOONLIJK  
SNELHEID**

Pol Flex BV  
Verlengde Schrans 8  
Leeuwarden  
info@polflexbv.nl

Op zoek naar  
een baan of werknemer(s)?

+31 (0)587920029

**WWW.POLFLEXBV.NL**



**Garage Emmakade**

**AUTO CREW**

**Wij staan voor u klaar!**

BOSCH  
AutoCrew  
A Bosch Automotive  
Workshop Brand

Garage Emmakade | Drachtsterweg 8 | 8934 BV Leeuwarden | 058 212 82 13  
hoeksma@garageemmakade.nl | **WWW.GARAGE-EMMAKADE.NL**

# Hoor 'ns

## Wijkconferentie 6 juni thema Verkeer

Zet alvast in je agenda: **Op zaterdag 6 juni van 14.00 tot 16.00 uur** vindt de jaarlijkse wijkconferentie van het wijkpanel plaats. De locatie is op de parkeerplaats en het centrale grasveld voor de Maximaschool, waar we een mooie tent neerzetten.



De Wijkconferentie is de manier om in gesprek te komen met het Wijkpanel. Niet alleen delen we graag onze plannen, maar horen wij vooral van jullie wat jullie indrukken en wensen zijn ten aanzien van alles wat met leefbaarheid te maken heeft. Dit is op de thema's Groen, Water, Verkeer en Spel. Elk jaar kiezen we een thema uit om deze meer aandacht te geven. Dit jaar is het thema Verkeer.

We zijn druk bezig om wederom een heel leuk programma in elkaar te zetten (vinden we zelf) en bij het ter perse gaan van deze Buren is nog niet alles definitief. Dus hou onze website en socials in de gaten voor het definitieve programma. We willen sowieso van jullie weten tegen welke verkeersknelpunten jullie aanlopen, of aanrijden. Wij maken een grote plattegrond van de wijk, zodat je het ook ter plekke kan laten zien en uitleggen. Tevens zal de verkeersdeskundig me-

dewerker van de gemeente ook uitleg komen geven welke knelpunten in onze wijk al zijn aangepakt en welke er worden aangepakt. Ook draagt het wijkpanel bij aan inhoud. Wij dagen bewoners op verschillende wijzen uit om na te denken over veiligheid binnen het verkeer, uiteraard op een speelse wijze. Daarnaast kun je je eigen verkeersbord gaan ontwerpen! De leukste en mooiste borden zullen wij gaan laten maken en komen in je straat te hangen. De eerste 50 bezoekers krijgen een gratis fietslampje van het wijkpanel!

En natuurlijk hebben we een workshop geregeld voor jong en oud: we gaan skeeleren! Mark van Inline-Sport zal maar liefst 2 skeeler-workshops verzorgen. Het mooie is: als je wel mee wilt doen, maar zelf geen skeelers hebt, kun je die gratis lenen. Mark zal zowel de basisvaardigheden behandelen hoe je op gang komt en vooral hoe je remt. Maar hij neemt bijvoorbeeld je ook mee over een hellinkje en de wipwap. Inschrijving is noodzakelijk en vol=vol. Hou onze website en socials in de gaten over de opening van de inschrijving.



Uiteraard zorgen we ook voor activiteiten voor de creatievelingen. Naast het skeeleren zal er ook een springkussen zijn en de parkeerplaats zetten we gedeeltelijk af zodat we daar lekker op straat kunnen stoepkrijten!

Kortom: een gezellige, actieve en inhoudelijke middag voor de hele wijk.

**Kom langs, praat mee en denk mee over jouw buurt. We zien je graag op zaterdag 6 juni!**

## Wijkpanel updates!

Een greep uit waar wij mee bezig zijn geweest de afgelopen periode

### AED/reanimatietraining

We hebben weer extra burgerhulpverleners in Zuiderburen die zich bij hartslagnu.nl hebben aangemeld! Dank aan de bewoners die hebben deelgenomen aan een training. Het waren geslaagde avonden.

### Groene Pieren

Inmiddels is er een enthousiast clubje buurtbewoners dat zich heeft aangemeld om mee te denken en te werken aan het vergroenen van de pieren in onze wijk.

### Verkeersupdate:

#### Verkeerspakketten

Er zijn 8 verkeerspakketten uitgedeeld. De straten die zo'n pakket hebben ontvangen zijn: Moleplaat, Pike-mar, Braksân, Wijmerts, De Boorne, De Gronzen, Hisse-mar en Het Var.

### Himpenserdyk

Omdat de Himpenserdyk wordt gebruikt door auto's, wandelaars én fietsers, is gekeken naar hoe de veiligheid (met name voor wandelaars) beter kan. We hebben nu enigszins "rust" van autoverkeer dat wordt omgeleid omdat de Oxenabrug verbouwd wordt (dit duurt waarschijnlijk tot de zomer). Tijdens de wijkconferentie op 6 juni zal de gemeente over diens plannen met de wijk in gesprek gaan.

### Snelheid uit de Krommezijl

Ook over de Krommezijl zijn meerdere klachten binnengekomen. Het is een prachtige weg, maar nodigt helaas ook uit om het gaspedaal wat dieper in te drukken. Er wordt gedacht om op proefbasis een drempel te plaatsen op de locatie Krommezijl-De Tjonger. De financiering moet nog rondkomen (en hierover bestaat nog wat onzekerheid). Zodra het echt concreet is, volgen meer details.





**Verder:**

De fietsoversteek bij de Wiardaplantage staat al lang op het wensenlijstje om verbeterd te worden. Dit gebeurt echter pas als Liander op deze locatie de werkzaamheden heeft verricht (wat nu gepland staat in het eerste kwartaal van 2028... nog even geduld dus!). Daarnaast krijgen we wel eens de vraag of onze wijk een 30 km/uur-wijk wordt. De gemeente is bezig met het uitbreiden van de 30 km/uur-zones. Onze wijk valt hier (nog?) niet onder.

**Jelmer bedankt!**

Dankzij de inzet van ons voormalig wijkpanellid Jelmer is er mooie vooruitgang gekomen op een aantal verkeerspijnpunten in de wijk. Namens de hele wijk: Jelmer, bedankt!



## VRIJWILLIGERS ETENTJE!

Zonder jullie inzet geen activiteiten, geen gezelligheid en geen buurtgevoel.

Of je nu af en toe bijspringt of al jaren meedraait: jullie maken het verschil in Zuiderburen.

Daarom zetten we jullie graag in het zonnetje tijdens een gezellige avond samen op vrijdag 20 maart.

Alle vrijwilligers hebben hiervoor inmiddels een persoonlijke uitnodiging ontvangen.

We gaan er samen een gezellige avond van maken!

## Nieuw: een WhatsApp- kanaal van Zuiderburen!

### Blijf makkelijk op de hoogte van Zuiderburen

Wil jij makkelijk op de hoogte blijven van wat er speelt in onze wijk? Vanaf nu kan dat nóg eenvoudiger.

Het wijkpanel van Zuiderburen zet zich met een groep enthousiaste vrijwilligers in voor een prettige, veilige en duurzame wijk. We denken mee over leefbaarheid, signaleren wat er speelt en onderhouden contact met gemeente en andere partijen. Dat doen we graag sámen met de buurt.

We proberen bewoners zo goed mogelijk te informeren via onze website en via Facebook en Instagram. Tegelijkertijd horen we ook dat deze kanalen niet voor iedereen werken. Niet iedereen gebruikt sociale media of kijkt regelmatig op onze site. Individueel iedereen op de hoogte houden lukt ons als vrijwilligers helaas niet.

Daarom starten we een WhatsApp-kanaal voor Zuiderburen. Via WhatsApp delen we laagdrempelig en overzichtelijk belangrijke en relevante updates over onze activiteiten en ontwikkelingen in de wijk.

#### Waarom deelnemen?

- Je blijft eenvoudig op de hoogte, zonder zelf iets te hoeven doen
- Het kost nauwelijks tijd
- Je ontvangt alleen relevante berichten (geen spam)
- Het is géén chatgroep: reageren is niet mogelijk
- Communicatie verloopt eenzijdig vanuit het wijkpanel
- Volledig AVG-proof en anoniem: niemand ziet wie er lid is. Jouw ge-

gevens zijn alleen zichtbaar voor je eigen WhatsApp-contacts

Als wijkpanel vinden we het belangrijk om in contact te blijven met onze burens. Je helpt ons dus al door alleen lid te worden van het kanaal. Alleen samen kunnen we Zuiderburen zo mooi en prettig mogelijk houden.

Wil je ook laagdrempelig op de hoogte blijven? Scan dan de QR-code onder dit bericht met de camera van je telefoon en vergeet niet het belletje aan te zetten voor meldingen om niks te missen.

We hopen je daar te zien!

Kom je er niet uit? Neem dan gerust contact op met wijkpanel@wijkverenigingzuiderburen.nl

*Ruud, panellid Water*

#### Oproep:

##### Doe mee met het wijkpanel!

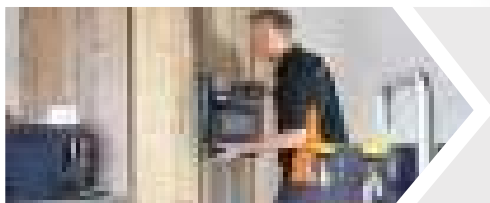
Het is natuurlijk heel leuk om actief te zijn binnen jouw eigen woonomgeving. Je krijgt de ins-and outs van een wijk mee. Je mag ook meedenken en meebeslissen. Ben je nieuwsgierig en wil je eens vrijblijvend mee vergaderen? Omdat je interesse hebt om panellid te worden, of gewoon omdat je wilt weten hoe het eraan toegaat? Je bent van harte welkom! Het duurt gelukkig nog een poos, maar na de zomervakantie gaat onze huidige voorzitter afzwaaien. Zij gaat een nieuw carrièrepad in, waar de energie en tijd naartoe zal moeten gaan. De wens is heel groot om een warme overdracht te kunnen doen.





# Expert Tromp staat altijd voor je klaar!

met persoonlijk advies, snelle bezorging en vakkundige installatie. Maar ook voor vragen na je aankoop!



### Met onze eigen Expert monteurs kunnen wij ook alles repareren

Vraag naar de mogelijkheden van onze technische dienst

**expert.nl** 

Bestel je op expert.nl,  
dan bestel je bij Expert Tromp  
Dat is toch een mooie zekerheid?



## EXPERT WEEK VOORDEEL



Elke week nieuwe aanbiedingen in onze folder aan huis of op expert.nl



### Inbouwapparatuur bouwen we natuurlijk ook voor je in!

En we meten het ook eerst voor je in! Want dan weet je zeker dat het past. Kom voor advies naar de winkel of kijk op expert.nl/inbouw



**expert**  **Tromp**

Schrans 104, Leeuwarden | 058-2158000  
expert.nl/leeuwarden | leeuwarden@expert.nl

# Màrkant

## Aan het werk in de fruittuin

Door Lisanne Haarsma

Iedere woensdagochtend rond tien uur verzamelt een vaste groep vrijwilligers zich achter wijkgebouw Markant. Daar ligt een prachtige fruittuin, die al jarenlang met veel liefde en aandacht wordt onderhouden. De ploeg bestaat uit zeven enthousiaste buurtbewoners: ReINETTE, Els, Yvonne, Henk, Dick, Koos en Barend. De ochtend begint altijd ontspannen.



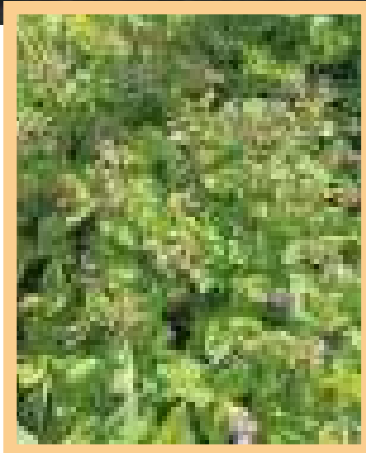
Vrijwilligers Barend en Koos planten een nieuwe boom

Na het koffiemoment trekken ze de tuin in. In het vroege voorjaar, vanaf maart, staat vooral het snoeien van bessenstruiken en fruitbomen centraal. Onkruid wordt zorgvuldig verwijderd zodat de jonge planten voldoende ruimte en licht krijgen. Later in het seizoen worden nieuwe planten gezet, struiken gesnoeid en het gras gemaaid. Zo blijft de tuin gezond, overzichtelijk en vol kleur.

**“De sfeer is heel fijn. Iedereen heeft zijn eigen talent en brengt iets mee.”**

### Slim hergebruik

Els en Barend leggen uit dat duurzaamheid een belangrijke rol speelt in het onderhoud van de tuin. “Het snoeiafval verwerken we bijvoorbeeld tot houtsnippers,” vertelt Els. “Die strooien we tussen de



Bodembedekker langkruid, begonnen met een stekje uit de wijk Aldlân

struiken en onder de bomen. Wat overblijft gebruiken we voor de paden. Zo hoeft er niets weggegooid te worden.”

Wilgentenen worden gebruikt om natuurlijke afscheidingen te maken, waardoor de tuin een speels en natuurlijk karakter krijgt. Al het overige tuinafval belandt op de composthoop, waar het langzaam wordt omgezet tot voedzame compost. Deze wordt later weer over de tuin verspreid, zodat de cirkel mooi rond is.

In september is het groot feest: dan vindt de jaarlijkse grote oogst plaats. De bomen hangen dan vol met appels, peren, pruimen en druiven. Tot aan de eerste vorst is er nog licht snoeiwerk te doen. Vanaf december gaat de tuin, net als de vrijwilligers, in winterrust.

### Hoe het begon

Zo'n vijftien jaar geleden ontstond bij het Wijkpanel en de Wijkvereniging het idee om naast het wijkgebouw een fruittuin aan te leggen. Koos herinnert het zich nog goed:

“We wilden een boomgaard die we samen met vrijwilligers zouden onderhouden. De eerste bomen kwamen van een kweker in Noord-Holland en waren oude rassen appel- en perenbomen.

Snoeiafval verwerkt tot houtsnippers



# Markant

Ook plantten we een haag met oude druivenranken.”

Sommige bomen haalden het helaas niet, maar er kwamen nieuwe jonge exemplaren voor terug, waaronder pruimenbomen van oude Friese rassen. Later werd de tuin verder uitgebreid met bessenstruiken, noten- en hazelnootbomen en zelfs kersenbomen. De fruittuin werd hierdoor bijna twee keer zo groot.

De gemeente bleef betrokken en hielp mee om van de tuin een heemtuin te maken: een plek met veel bloeiende en inheemse planten. Die trekken insecten aan, wat goed is voor de biodiversiteit. De tuin ziet er in de zomer daardoor kleurrijk en een beetje wild uit, precies zoals de bedoeling is. Een bijenstal was ooit in beeld, maar dat plan is niet van de grond gekomen.

### Iedereen mag plukken

De fruittuin is vrij toegankelijk voor alle buurtbewoners. “Als het fruit rijp is, mag iedereen plukken,” vertelt Koos. “Dat gebeurt gelukkig ook veel. Soms plukt iemand een boeketje bloemen. En op de bankjes kun je heerlijk zitten.”

Ook de basisscholen in de wijk komen geregeld langs. Voor leerlingen is het een prachtige plek om te ontdekken waar fruit vandaan komt, en om biologieles in de buitenlucht te volgen. Alle planten in de tuin zijn onbespoten, omdat er geen bestrijdingsmiddelen worden gebruikt.

**“Als het fruit rijp is, mag iedereen plukken.”**

### Een tuin vol verrassingen

ReINETTE vertelt enthousiast hoe veelzijdig de tuin inmiddels is. Er staan appel-, peren- en pruimenbomen, walnoten, hazelnoten, druiven, frambozen, bramen en zelfs de Japanse wijnbes. Sommige expe-

# te Activiteiten



Rondleiding  
Markant



Vrijwilligers Dick, Barend en Pleter plaatsen palen bij de bomen

rimenten, zoals de pawpawbomen, waren minder succesvol, maar andere soorten doen het verrassend goed.

Ook met bodembedekkers wordt volop geëxperimenteerd. Denk aan bosaaardei, daslook, gele dovenetel en tijm. Deze planten zijn vaak eetbaar, goed voor bijen of verrijkend voor de bodem. Daarnaast groeien er her en der venkel, rabarber, munt, aardperen en diverse kruiden.

“Het is een klein stukje paradijs,” zegt Reïnette. “Een plek waar de natuur haar eigen keuzes maakt en waar wij elke week nieuwe ontdekkingen doen. Het is prachtig om te zien hoe rijk de natuur is, soms juist in het kleine en onopvallende.”

**“Het is een klein stukje paradijs”**

## Kom erbij!

De vrijwilligersgroep bestaat nu uit zeven mensen, maar extra hulp is van harte welkom. Iedere woensdag wordt er flink gewerkt, maar minstens zoveel gelachen. Er wordt goed naar elkaar omgekeken en de sfeer is warm en gezellig.

Wil je eens meedoen of gewoon een kijkje nemen? Kom gerust langs op woensdagochtend in de fruittuin achter Markant. Iedereen is welkom!

## Maandag

### Cursus Zelf kleding maken

9.30 uur - 12.00 uur  
19.30 uur - 21.30 uur

**MS Vereniging** (iedere derde maandag van de maand)  
13.30 uur - 15.00 uur

### Tienerwerk

14.00-16.00 uur

### Fun2Fit

19.15 uur - 20.15 uur

### Biljartclub

19.30 uur - 22.30 uur

## Dinsdag

### Dance Up! (Streetdance)

15.00 uur - 18.00 uur

### Pilates

18.55 uur - 19.55 uur

### Yin Yoga

20.05 uur - 21.05 uur

### Loopgroep Zuiderburen

19.30 uur - 21.00 uur

## Woensdag

### Yoga

9.00 uur - 10.00 uur

### Fruittuin

10.00 uur - 12.00 uur

### Biljarten

10.00 uur - 12.00 uur

### Looptraining (in de zaal)

18.30 uur - 19.30 uur

### Fotoclub Zuiderburen

(iedere eerste woensdag van de maand)  
19.30 uur - 21.30 uur

## Donderdag

### Peuterdans (vanaf 2 jaar)

9.00 uur - 9.45 uur

### Quiltbee (iedere derde donderdag van de maand)

9.30 uur - 12.00 uur

### Meidenclub (Jeugdhonk)

14.15 uur - 16.00 uur

## Pilates

18.30 uur - 19.30 uur

### Pop Gosperkoor

20.00 uur - 21.30 uur

## Vrijdag

### Peuterdans (vanaf 2 jaar)

9.00 uur - 9.45 uur

### Dance Up!

15.00 uur - 21.00 uur

## Zaterdag

### Kerkgenootschap samen

een familie (iedere eerste en derde zaterdag v/d maand)  
9.00 uur - 16.00 uur

## Komende activiteiten:

### Cocktailproeverij

28 maart  
20.00 uur  
Markant

### Wie vindt één van de gouden eieren? (7-16 jaar)

Zaterdag 4 april  
10.00 uur  
Zuiderburen

### Paaseieren zoeken (0-6 jaar)

Zaterdag 4 april  
14.00 uur  
Markant

### workshop graffiti spuiten

Zondag 12 april (meer info op de website en socials)

### Koningsdag Zuiderburen

Maandag 27 april  
10.00 - 12.00 uur  
Voor de Máximaschool

### Wijkfeest

3, 4 en 5 september  
Voor de Máximaschool

## KLEURPLAAT

### Kleuren op cijfer, ga jij de uitdaging aan?

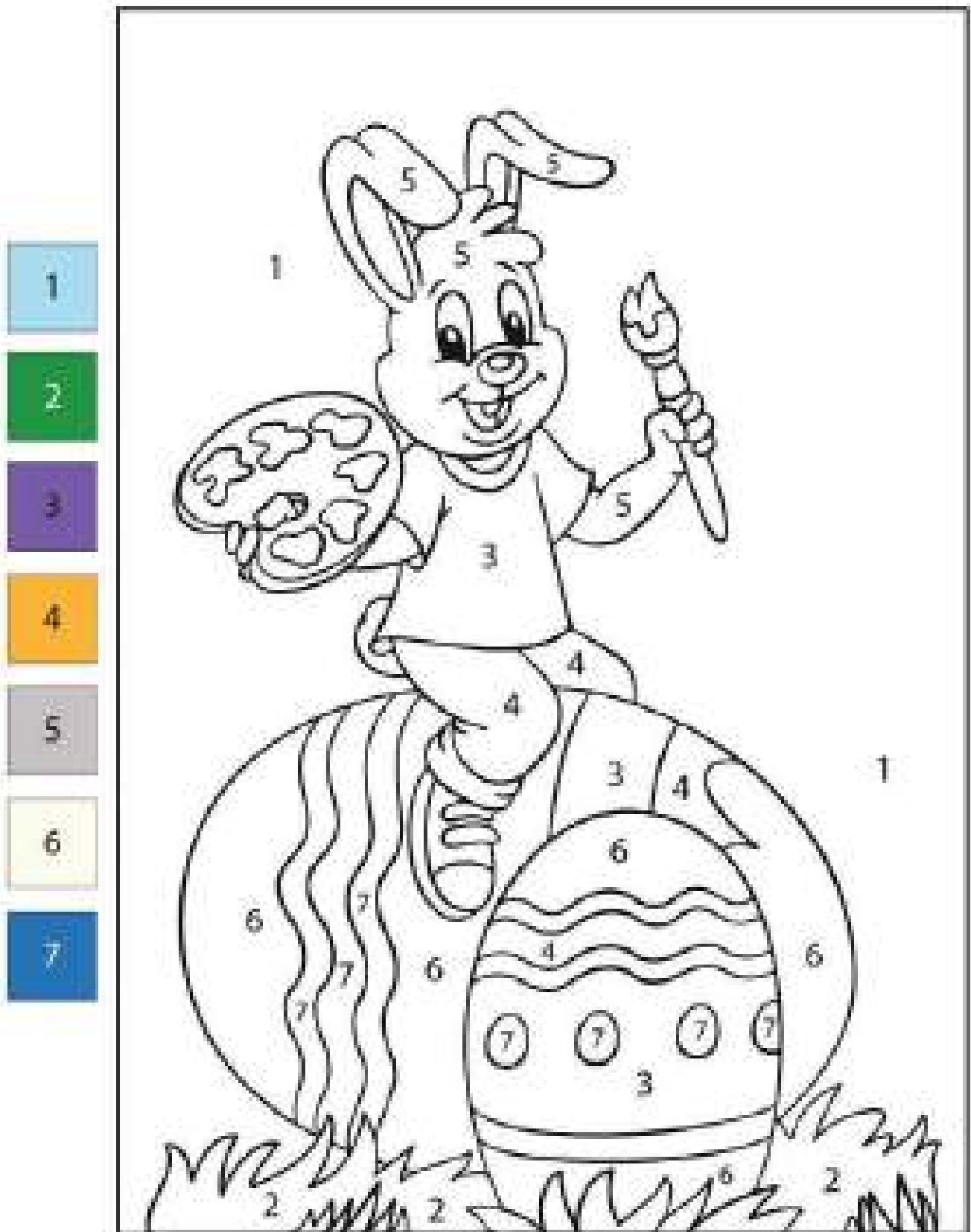
Hoeveel verschillende kleurcodes kun jij ontdekken op deze kleurplaat?

Tel ze goed en kom erachter hoeveel kleuren je nodig hebt!

Pak snel je potloden of stiften erbij en ga enthousiast aan de slag.

Kleur elk vakje netjes in volgens de kleurcode en zie hoe de afbeelding stap voor stap tot leven komt.

**Doe je best, werk precies en vooral veel plezier met kleuren!**



# Zuidie de Paashaas en het verdwenen Gouden Paasei

Door Lisanne Haarsma

Zuidie de Paashaas is de beste paasei verstopper van Zuiderburen. Maar dit jaar was er iets mis... Het allerbelangrijkste ei van allemaal; het Gouden Paasei was verdwenen!

"Hoe kan dat nou?" piekerde Zuidie. "Zonder het Gouden Paasei is Pasen niet compleet." Hij begon zijn zoektocht achterin de wijk, bij de Noarder Stienplaat. Hij keek onder struiken, achter bankjes en tussen de bomen. Maar nergens zag hij een gouden glinstering.

Daarom hopte hij snel naar de speeltuinen van Zuiderburen. Hij keek onder de schommels, bovenop het klimrek en zelfs onderaan de glijbaan. Een paar kinderen die daar speelden, keken nieuwsgierig naar hem.



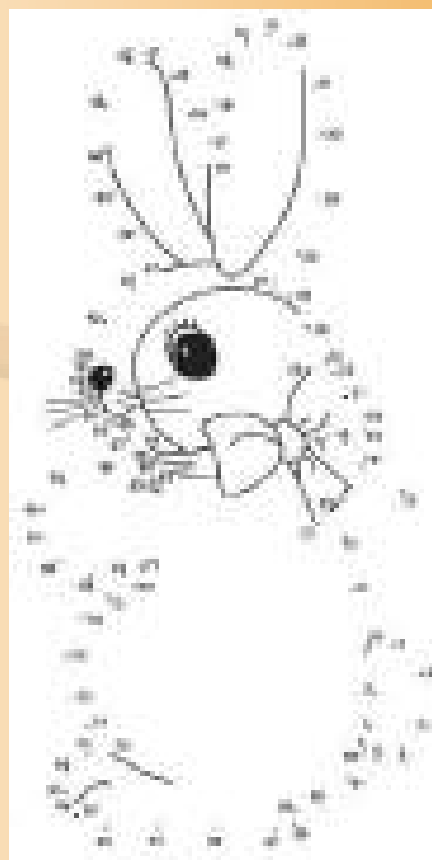
"Paashaas Zuidie! Wat doe jij hier?" vroegen ze. "Ik zoek het Gouden Ei," zuchtte Zuidie. "Hebben jullie het misschien gezien?" De kinderen schudden hun hoofd. "Nee... maar we willen je wel helpen zoeken!" Dat vond Zuidie een geweldig idee.

Samen gingen ze verder naar de Jumbo. Misschien lag het ei wel verstopt tussen de chocolade-eitjes! Ze speurden langs de schappen, maar het enige wat ze vonden was lekkers voor in hun mandjes.

Daarna zochten ze bij de Maximaschool en IKC De Wynwizer. Op de pleinen, achter de doelen en langs de fietsenrekken, overal werd gekeken. Maar het Gouden Ei bleef spoorloos. "Misschien heeft iemand het wel meegenomen naar de tandarts," grapte Zuidie. "Of ligt het bij de sportschool, zodat het extra sterk kan worden!" Er werd gelachen, maar ook daar vonden ze niets.

In wijkgebouw De Markant keken ze achter de gordijnen en onder de tafels. En bij de Pitch & Putt golfbaan tuurden ze zelfs in de holes. Stel je voor dat het ei daar in was gerold! Uiteindelijk hopten ze helemaal naar voren in de wijk, richting de Wiardaplantage. Zuidie keek trots naar alle kinderen die meezochten.

"Ik dacht eerst dat ik het alleen moest doen," zei hij. "Maar samen zoeken is veel leuker. En met zoveel slimme speurneuzen moet het toch lukken!"



## Waar denken jullie dat het Gouden Paasei verstopt is?

Zou het toch in een speeltuin liggen? Of toch ergens bij een school? Of misschien wel ergens waar niemand het verwacht...

Helpen jullie paashaas Zuidie zoeken op zaterdag 4 april? Doe je speurneus op, kijk goed om je heen en wie weet vinden jullie het Gouden Paasei.



# Paasactiviteiten Zuiderburen

## Voor jeugd van 0 t/m 6 jaar

We gaan weer paaseieren zoeken!

Op zaterdag 4 april zal de paashaas Zuiderburen weer aandoen en eieren verstoppen. Weet jij de prijs-eieren te vinden? Of het gouden ei?

Er zijn weer heerlijke chocolade-prijzen te winnen!

Alle kinderen uit Zuiderburen van 0 t/m 6 jaar mogen komen zoeken. We verzamelen om 13.30u in Mårkant. Hopelijk is de paashaas daar dan ook en kan die ons nog een tip geven hoe we moeten zoeken.

Na het zoeken is er een heuse Paashaas-Disco in Mårkant. Dus dan leggen we alle eieren aan de kant en kun jij je beste dansbewegingen laten zien. Zal de Paashaas ook kunnen dansen? Of moeten we het de Paashaas leren?

Tijdens de disco vindt ook de prijsuitreiking bij plaats. Om 15.30u zijn we klaar en krijgt iedereen nog wat lekkers mee voor thuis.

Tip: Neem zelf een tasje of mandje mee om je eieren in te bewaren.

## Voor jeugd van 7 t/m 16 jaar

Wie vindt één van de 4 gouden eieren?

Na het grote succes van vorig jaar keren de gouden eieren terug naar Zuiderburen! Voor alle speurneuzen van 7 tot 12 jaar organiseren we op zaterdag 4 april een spannende zoektocht naar vier gouden eieren die ergens in de wijk verstopt liggen.

- Waar? Overal in Zuiderburen
- Wanneer? Zaterdag 19 april, vanaf 10.00 uur
- Wat kun je winnen? Elk ei bevat een super toffe prijs! Geen zorgen, we helpen je een handje! Via onze social media kanalen geven we hints die je dichterbij de schat



brengen. Volg ons en mis geen enkele aanwijzing! Dus trommel je vrienden op, ga op avontuur en misschien ben jij wel de gelukkige vinder van een gouden ei!

**Meer info & updates? Houd onze socials in de gaten!**



# PRIJSPUZZEL

		9	x		=						
		+		/		/					
	/		=			54				15	
/		=		=		=		-		-	
9					-		=				
=								=		=	
	+	9	=			/	5	=			
				-		-					
		24	/		=						
				=		=					
	x	1	=			x		=	55		

Zet in elk leeg vakje één van de groene getallen. Elk groene getal mag je maar één keer gebruiken. Zorg ervoor dat alle sommen kloppen.

Zet alle cijfers in de rode vakjes naast elkaar en begin bij het laagste getal. Staat er een getal in met 2 cijfers, bijv. 54, dan gebruik je de 5 en de 4 los van elkaar.

5	12	15	3	3	6	6
3	1	9	12	18	2	54
6	11	4	6	27	6	1

Wil je kans maken op een cadeaubon van € 25,- bij de Jumbo?

Stuur ons dan een mailtje met je oplossing naar [communicatie@wijkverenigingzuiderburen.nl](mailto:communicatie@wijkverenigingzuiderburen.nl).

SPEEL  
MEE EN  
WIN!

MAAK KANS OP EEN JUMBO CADEAUBON VAN € 25,-

De winnaar van de vorige prijspuzzel was Hielke Bijma. Inmiddels heeft hij de prijs in ontvangst genomen.

## Stil eens; even luisteren

Als ik vroeger wandelde met mijn vader kon ik eindeloos tegen hem aan praten. Mijn vader kon lang luisteren maar zei ook wel eens: 'Stil eens. Even luisteren'. Daar leerde ik iets moois van. Als je beter luistert, naar jezelf, je lijf, anderen, de natuur, hoor je meer.

Deze Buren komt uit als we middenin de zogenaamde 40 dagen tijd leven. De periode voorafgaand aan het Paasfeest. Dat is christelijk gezien het belangrijkste feest. Want met Pasen viert de kerk dat Jezus de dood overwon.

In het evangelie wordt verteld dat de eerste leerlingen van Jezus eerst niet konden geloven dat Jezus was opgestaan. Dat leek hen te mooi om waar te zijn. Pas toen ze beter gingen luisteren, naar anderen én naar Jezus zelf, gingen ze geloven.

Ik heb dat 'Stil eens, even luisteren' nog steeds regelmatig nodig. Om beter te luisteren naar mezelf en anderen, en ook als het gaat om geloof. Het gebeurt meestal niet vanzelf. Daarvoor maak ik me te druk en/of gebeurt er te veel. Dus helpt het om er bewust tijd voor nemen.

In de zogenaamde Stille Week, de week voor de viering van Pasen, kan je elke avond even binnenlopen in de Martinuskerk van Teerns. Er is wat achtergrondmuziek. Je kunt een kaarsje aansteken en voor wie dat wil ligt er een korte overdenking om te lezen. Om even zo'n moment te hebben van 'Stil eens; even luisteren'.

Bart Visser, predikant van de Bethelkerk (Huizum) en straatpastor

**Ruimte voor stilte**  
**Loop binnen om een kaarsje aan te steken**

**30 maart t/m 3 april**  
**Kerk in Hempens**  
**Open van 19:00-20:30**

  
Geloof in  
Zuiderburen

# Koningsdag in Zuiderburen: vrijmarkt met extra gezelligheid



Een paar jaar geleden begon het heel spontaan: een wijkbewoner die op Koningsdag een kledingmarkt organiseerde. Zonder veel promotie of aankleding groeide dit initiatief uit tot een vaste traditie op de Koningsdagochtend. Dit jaar geven we er graag nét wat meer sjeu aan en pakken we groter uit.

Natuurlijk zijn de kledingstukken er weer: met jullie tweedehands spullen, kleding en speelgoed. Daarnaast zorgt de wijkvereniging voor een **gratis springkussen** en is er een **mobiele koffiebar**, waar je tegen een gereduceerd tarief een heerlijk vers bakje kunt halen. De verkoop en het nuttigen van alcohol door of voor bezoekers is niet toegestaan.

## Oproep aan alle creatieve kinderen

Hoe leuk is het als jij op je eigen kledingstukje je eigen geld verdient. Schmink andere kinderen, zet een grabbelton neer, speel blokfluit of organiseer blikgooien. Alles mag, zolang het maar past bij een vrijmarkt.

Dus wijkbewoners: ruim je zolder op en kom naar de vrijmarkt op **maandag 27 april van 10.00 tot 12.00 uur** op het centrale grasveld voor de **Máximaschool**.



# GLUREN BIJ DE BUREN

door Jettie Andringa

## Drijvende architectenwoning aan de Zwemmer

**Na een aantal fiets-gluursessies her en der in de wijk, steek ik door de bosjes en sta voor de jachthaven aan de Zwemmer. Een hond heeft me in de gaten en trekt een sprintje. Een bebaarde meneer komt er achteraan en vraagt waar ik naar op zoek ben. Ik wijs naar het drijvende huis aan de overkant van de jachthaven. O, zegt de meneer, daar woont Bart Jan, maar die is niet thuis, ik bel hem wel even. Een paar dagen later hebben onze fotograaf en ik een afspraak met Bart Jan van den Brink, eigenaar van de drijvende woning.**

Bart Jan is in Deventer geboren en opgegroeid. In Delft studeerde hij Bouwkunde en hij werd architect. Hij woont nu deels in Almere en deels hier in de jachthaven aan de Zwemmer.

Bart Jan: 'Hoe ik in Almere terecht kwam? Dat is een heel verhaal. In 1985 deed ik mee aan de prijsvraag 'Ongevoon Wonen' in Almere. Het ging om het ontwerpen van een experimentele tijdelijke woning. Ik won en kreeg een stuk grond in Almere tot mijn beschikking. Daar mocht ik mijn ontworpen woning bouwen, in de wijk De Redliteit. Het huis bevat een hele gevel vol zonnecollectoren en een zonneboiler voor de energievoorziening. Er is geen gasaansluiting. Oorspronkelijk was het de bedoeling dat de woningen na vijf jaar weer afgebroken moesten worden, maar zover is het gelukkig nooit gekomen. Onlangs heb ik iemand op bezoek gehad voor de bepaling van het energielabel en ik verwacht dat ik op 'A' uitkom. Niet slecht toch, voor een huis van zo'n 40 jaar oud! Nog een leuk detail over die prijsvraag: in de jury zat ook Alle Hosper, één van de ontwerpers van de wijk Zuiderburen.

Bart Jan heeft vroeger bij architectenbureaus gewerkt. Vanaf 1995 tot aan zijn pensionering, nu zo'n 8 jaar geleden, was hij parttime docent Bouwkunde aan de NHL-Stenden. 'Erg leuk werk was dat' verzucht Bart Jan, 'ik had wel langer door willen werken!'



Ook het huis hier in de Leeuwarder jachthaven heeft hij zelf ontworpen. Bart Jan: 'Elf groepen van projectontwikkelaars met architecten dienden een plan in bij de gemeente Leeuwarden voor 30 woningen. Ons plan werd helaas niet uitgekozen. In 2004 ben ik wel begonnen met de bouw van dit huis bij Bruinsma Bootwoningen in Earnewâld.

Toen het huis klaar was, lag het een tijdlang aan de Harlingertrekweg, naast het FEC.

Bart Jan: 'Maar ik moest daar weg en zocht een andere plek. Dat was niet gemakkelijk, want met een diepgang van 1,80 meter kon het lang niet overal liggen. Toen kwam de gemeente Leeuwarden met een voorstel. De jachthaven aan de Zwemmer was onbeheerd. Een projectontwikkelaar wilde de jachthaven dempen en er enkele grote villa's bouwen. Daar ging de gemeente niet in mee. Als ik de jachthaven wou kopen en beheren, mocht ik daar als tegenprestatie in mijn drijvende huis wonen.



In 2008 ben ik die deal aangegaan en sindsdien woon ik op deze fantastische plek. Ik verdeel mijn tijd over Almere en Leeuwarden. Er zijn hier 20 (voornamelijk vaste) ligplaatsen'.



We krijgen een rondleiding. De kelderverdieping is half onder en half boven water en is eigenlijk een grote betonnen bak. Er staan twee grote waterreservoirs die onderling verbonden zijn. Deze zorgen voor een horizontale ligging van de bootwoning, bijvoorbeeld als het hard waait en het huis 'scheef dreigt te waaien'. Ook staat hier de septic tank die het afvalwater zuivert. Aansluiting op de riolering 'aan land' is er niet.



Op de begane grond zijn een ruime woonkamer met houtkachel, keuken en slaapkamer. Bart Jan: 'Vanuit duurzaamheidsoogpunt heb ik zoveel mogelijk tweedehands spullen gebruikt. De keuken heb ik destijds gekocht voor € 700 inclusief alle apparatuur en die paste precies! De steigers rond de jachthaven zijn gemaakt van steenschotten, deze worden gebruikt bij het bakken van stenen. Als ze verrot zijn, stook ik de restanten op in de kachel.

In de slaapkamer zijn het meubilair en schilderijen relikwieën van zijn (groot)ouders. 'Kijk', zegt hij, 'dat kleine schilderijtje is afkomstig van de vriendin van mijn vader. Zij kwam aan huis bij de bekende en uit Fryslân afkomstige schilder Gerrit Benner. Het is een landschapstekening van Earnewâld.'



Bart Jan zit vol verhalen. Hij laat ons een boekje zien, dat hij geschreven heeft ter gelegenheid van zijn afscheid van de NHL in 2017. Hierin geeft hij zijn visie over de 'foute keuze van het tracé Van Harinxmakanaal'. Bart Jan: 'Destijds was er een noordelijk tracé (langs de noordkant van de stad) en een zuidelijk tracé. Het zuidelijke tracé was iets korter en iets goedkoper dan het noordelijke tracé. Er is toen gekozen voor het zuidelijke tracé. Het kanaal heeft de uitbreiding van Leeuwarden lange tijd op slot gezet. Pas veel later is de 'sprong over het kanaal' gewaagd met de bouw van Goutum Noord, Zuiderburen en de Zuidlanden.

We gaan verder met de rondleiding. De eerste verdieping is één grote ruimte, met een betonnen vloer waarin vloerverwarming is aangelegd. Een warmtepomp zorgt voor de energie. Er zijn mooie spanten en grote ramen zorgen voor een prachtig uitzicht over de Nauwe Greuns en de jachthaven. De blauwgroene kleur van de kozijnen, zo vertelt Bart Jan, is karakteristiek voor de tijd waarin het huis gebouwd is.

Jammer dat we geen tijd meer hebben voor meer verhalen over de ontwikkeling van Leeuwarden tot de stad die het nu is!



## Rustieke Kaasscones

Eet smakelijk!

Deze kaasscones zijn echte comfortfood, perfect voor een rustige zondagmiddag. Warm uit de oven met een klontje boter en ham en kaas of geserveerd naast een kom dampende pompoen- of tomatensoep.

### Bereidingswijze:

Verwarm de oven voor op 220 °C.

Doe het meel, het bakpoeder en het zout in een ruime kom. Voeg de koude boter toe en wrijf deze met je vingertoppen door het meel tot het mengsel op grof broodkruim lijkt.

Voeg de melk, het ei, de kaas en de tijm toe en meng alles voorzichtig tot een zacht deeg. Kneed zo min mogelijk, dat houdt de scones luchtig.



Rol het deeg uit op een licht met bloem bestoven werkblad tot een dikte van 2 cm. Steek rondjes uit met een uitsteker van 7 cm en rol de restjes opnieuw uit. Je krijgt ongeveer 12 scones.

Leg ze op een bakplaat, bestrijk met eidooier en strooi er wat extra kaas over.

### Ingrediënten

#### Rustieke Kaasscones

- 450 gram sterk wit tarwemeel
- 5 fl bakpoeder
- Een flinke snuf zout
- 1100 gram koude boter (in blokjes)
- 300 ml volle melk
- 150 gram geraspte cheddar of oude Hollandse kaas
- Een paar takjes tijm (blaadjes geplukt)
- 1 ei
- 1 eidooier (voor het bestrijken)

Voor wat extra bite kun je pompoenpitten en zonnebloempitten door de kaas mengen.

Bak de scones 10–12 minuten, tot ze goudbruin en mooi gerezen zijn. Laat ze heel even afkoelen en geniet van de rustieke kaasscones.



# Ga jij mee op Expeditie Nieuw-Zuid?

Beste Zuiderbuur,

Stel je eens voor: je laat de drukte van alledag achter je en wordt wakker op een prachtig eiland genaamd Nieuw-Zuid. Je woont daar samen met een kleine, hechte gemeenschap van ongeveer 100 mensen. Het leven is goed, maar er is ook werk aan de winkel. Wat doe jij als de gezamenlijke watertank ineens lekt? En hoe ziet jouw ideale plek op het eiland er eigenlijk uit?

## Wil je helpen?

Ik ben Lars Pasman en ik volg de masterstudie Serious Gaming bij NHL Stenden. Voor mijn meesterproef doe ik onderzoek naar de sociale verbondenheid in onze wijk Zuiderburen. Om een goed beeld te krijgen, heb ik deze korte, interactieve beleving gemaakt. Geen saaië enquête dus, maar een (korte) reis naar een eiland waarbij je ontdekt welke rol jij van nature speelt.

## Doe mee en win!

Als dank voor je hulp verloten we een prijs onder de inzendingen! Om kans te maken kun je aan het eind je e-mailadres achterlaten; dit blijft uiteraard gescheiden van je antwoorden.



## Klaar voor de start?

Scan de QR-code of ga naar de link en begin direct aan jouw expeditie!

SCAN MIJ!



## Contactinformatie Wijkvereniging Zuiderburen

*In onze wijk circuleren verschillende e-mailadressen van de Wijkvereniging Zuiderburen. Om je te helpen snel de juiste persoon te bereiken, zetten we alles hier even op een rijtje. Houd er rekening mee dat de mensen die je mailt vrijwilligers zijn. Ze doen hun best om te helpen, maar het kan soms wat tijd kosten voordat je een antwoord ontvangt. We waarderen je geduld en begrip!*

### Algemeen

Margo Pasman • Martine Kroef •  
Marjan Schonenberg  
info@wijkverenigingzuiderburen.nl

### Communicatie

Margo Pasman • Martine Kroef  
communicatie@  
wijkverenigingzuiderburen.nl

### Sponsoring

Martijn Hellema  
sponsoring@  
wijkverenigingzuiderburen.nl

### MFC Markant

Lucien Avermaete  
markant@  
wijkverenigingzuiderburen.nl

### Redactie

Martine Kroef  
redactie@  
wijkverenigingzuiderburen.nl

### Wijkfeest

wijkfeest@wijkverenigingzuiderbu-  
ren.nl

### Wijkpanel

Kitty de Groot  
wijkpanel@  
wijkverenigingzuiderburen.nl

### Leden

Marjan Schonenberg  
leden@wijkverenigingzuiderburen.nl

### Penningmeester

Stefan van den Berg  
penningmeester@  
wijkverenigingzuiderburen.nl

### Secretaris

Marjan Schonenberg  
secretaris@  
wijkverenigingzuiderburen.nl

### Vrijwilligers

Marjan Schonenberg  
vrijwilligers@  
wijkverenigingzuiderburen.nl

### Facturen

Stefan van den Berg  
factuur@  
wijkverenigingzuiderburen.nl

# Cocktailproeverij 28 maart

Kun je net als wij niet wachten tot september?

Dat komt goed uit, want we hebben jullie hulp nodig bij een zeer serieuze taak: **Cocktails voorproeven!**

Op 28 maart van 20:00 tot 22:00 uur staan alle (potentiële) cocktails klaar in de Markant en bepalen we samen welke op de kaart komen te staan.

De Ouwe Stoep is hiervoor speciaal uitgenodigd en zal alvast een sfeervol voorproefje geven!

En als je er toch bent... Scoor je als eerste de kaarten voor de FOUTER-buren vrijdagavond! (4 sept)

SCAN MIJ!



Restaurant  
**Gasterij de Waldwei**

- à la carte
- buffet
- bruiloften
- vergaderingen



Himpensmar 1, 9005 XL Wergea/Leeuwarden  
Telefoon: (058) 255 30 30, Internet: [www.gasterijdewaldwei.nl](http://www.gasterijdewaldwei.nl)

Uw advertentie hier?

[Sponsoring@wijkverenigingzuiderburen.nl](mailto:Sponsoring@wijkverenigingzuiderburen.nl)



- Milon Cirkel
- Small Group Training
- Personal Training

Sporten op maat  
in De Zuidlanden



Wardaplantage 1  
8939 AA Leeuwarden  
[info@fitzbetergezond.nl](mailto:info@fitzbetergezond.nl)  
T 06-835 887 79  
[www.fitzbetergezond.nl](http://www.fitzbetergezond.nl)



Plan nu een  
**GRATIS  
PROEFLES!**

# SAVE THE DATE!

## Wijkfeest Zuiderburen 2026



Zet het alvast met dikke letters in je agenda: 3, 4 & 5 september 2026, is het weer tijd voor het **Wijkfeest Zuiderburen**. En geloof ons: het wordt **fouter dan ooit**.

We delen alvast een voorlopig programma, zodat jullie net als wij alvast in de stemming komen.

### **Donderdag 3 september:** **FOUTE Bingo**

We trappen af met de traditionele Bingo-avond, maar dan volledig in FOUT-thema: Foute prijzen, foute outfits en vooral héél veel lol.

### **Vrijdag 4 september:** **FOUTERburenfeest**

Tijd om de dansvloer onveilig te maken tijdens het **FOUTERburenfeest!**

Met o.a.:

- DJ's van De Ouwe Stoep
- Danny Panadero
- Gebroeders Ko

Een avond vol meezingers, dansmoves en ouderwetse gezelligheid! Kaarten voor deze avond zijn vanaf april 2026 te krijgen, hou onze socials en website in te gaten. (voorverkoop tijdens de cocktailproeverij!)

**Zaterdag 5 september: Familiedag & Pubquiz** Overdag is er volop vermaak voor jong & oud op het veld. En volgens de laatste geruchten... maakt het volleybal een comeback! Daarnaast o.a.:

- Kinderdisco & Kinderbingo
- Spelletjesmiddag
- Kermis

In de middag sluiten we af met foodtrucks & een drankje, waarna we opladen voor om in de avond de FOUTSTE en gezelligste Pubquiz van Barrevoets met elkaar te spelen. *Opgave voor de pubquiz kan vanaf april 2026 via de website van Zuiderburen.*





# ACHTERAF MOOI WONEN aflevering 1:

## Van dorpsland tot woonwijk

Door Sido Scholten

In Achteraf Mooi Wonen belicht Sido Scholten, historicus en geschiedenisdocent op het Leeuwarder Lyceum, de historie van Zuiderburen. In de eerste aflevering dalen we af naar het prilste begin van de wijk, want waar moest die eigenlijk komen?

Zodra je vanaf de stad de bocht maakt richting het zuiden, opent zich een landschap dat vandaag de dag vertrouwd oogt: na het aquaduct zie je links water, rietkragen, strakke straten, moderne huizen met uitzicht. Maar stel je eens voor dat je hier dertig jaar geleden had gestaan. Geen woonwijk. Geen bruggetjes. Geen Zuiderburen. Alleen weiland, boerderijen, sloten en het gevoel dat je Leeuwarden echt achter je liet. Met in de verte Hempens en Teerns, twee dorpen met een lange adem en een eigen karakter, waar verandering niet vanzelfsprekend welkom was.

Dat Zuiderburen er nu ligt, zo vanzelfsprekend en 'achteraf mooi', was allesbehalve zeker. De geschiedenis van de wijk begint niet bij de eerste heipaal, maar bij meer dan tweeduizend jaar bewoning in het Friese kleilandschap. Wie het ontstaan van onze wijk wil begrijpen,

moet daarom eerst afdalen in die diepere lagen van tijd. En daar is één boek onmisbaar bij.

In de zomer van 1999 verscheen het monumentale *Hempens en Teerns*, een kloek werk waarin ruim 2000 jaar dorpsgeschiedenis is samengebracht. Van de eerste bewoning rond de eerste eeuw na Christus, via de Friese volksverhuizingen vanaf ongeveer het jaar 300, door de Middeleeuwen op naar de vroegmoderne en de moderne tijd. Het boek beschrijft moord en doodslag, oorlog en wederopbouw, maar ook het verdwijnen van voorzieningen, zoals de sluiting van de basisschool. En als sluitstuk: het besluit van de Leeuwarder gemeenteraad in 1996 om hier, in dit eeuwenoude landschap, een nieuwe woonwijk te realiseren. In eerste instantie ging het om 1750 woningen, aangevuld met honderd hectare bos en waterpartijen. Je raadt het al: het latere Zuiderburen.

Ik krijg het boek in handen van Geert van der Veen, gepensioneerd, vroeger werkzaam in landinrichting- en ruilverkavelingsprojecten en sinds 2006 bewoner van de Deelen, met uitzicht over de Teernser Wielen. Van der



Veen beschikt over een indrukwekkend archief vol artikelen, boeken en vooral kaarten. Heel veel kaarten. Ze vertellen het verhaal van de ruilverkaveling die na de Tweede Wereldoorlog op gang kwam en die het Friese platteland ingrijpend veranderde. Boerenland werd herverdeeld, sloten rechtgetrokken, percelen efficiënter ingericht. Alles volgens schema, alles op papier zorgvuldig vastgelegd.

Van der Veen was betrokken bij meerdere overheidsprojecten en ook bij ruilverkaveling 'De Oude Jokse' rondom de nieuwe wijk. "Toen de discussie plaatsvond over de stadsuitbreiding ten zuiden van Leeuwarden, was men in Hempens en Teerns niet blij. Zij wilden dat het dorp het dorp bleef." De plannen lagen al grotendeels klaar toen de boodschap officieel werd gebracht. Voor de boeren die hun grond zouden moeten afstaan, betekende dat ineens een forse waardestijging van hun land. Dat leidde tot nieuwe problemen, ook voor de ruilverkaveling, waar het plan van toedeling klaar lag: de grond werd duurder dan begroot. Uiteindelijk kwam er compensatie en werd beloofd dat er ruimte zou blijven voor de dorpen zelf. Maar de onrust was gewekt.

Die onrust beperkte zich niet tot Hempens en Teerns. In de Leeuwarder Courant van dinsdag 29 oktober 1991 is te lezen hoe wethouder Ap Timmermans en zijn gevolg twee dorpsgemeenschappen tegelijk in de gordijnen joegen. De uitbreiding van Goutum-Noord met vierhonderd koopwoningen dreigde het dorp vast te plakken aan Leeuwarden. De gemoederen liepen hoog op. Toch hield Timmermans voet bij stuk. Voorlopig kregen de Goutumers hun zin: uitbreiding werd uitgesteld en de wijken Wiarda en Techum zouden pas decennia later volgen.

Maar op dezelfde avond werd al naar een alternatieve locatie gewezen. Ten zuidoosten van Goutum, zo suggereerden de Goutumers zelf, lag nog ruimte. En inderdaad: dezelfde krant, dezelfde pagina, een veelzeggende kop: *'Hempens-Teerns plek voor wonen aan water'*. Wederom wethouder Timmermans, ditmaal met de boodschap: "Hempens-Teerns komt nog, alleen later."

In het voorwoord van het boek *Hempens en Teerns* spreekt voorzitter Cor de Jong van de Feriening fan Doarpsbelangen Himpens-Teerns in 1999 berustend: "In de dorpsgemeenschap groeide de afgelopen jaren het besef dat de veranderingen definitief waren en dat dit het moment was om de rijke geschiedenis van Hempens en Teerns vast te leggen."

Zuiderburen zou uiteindelijk de eerste wijk worden die volledig voldeed aan de voorwaarden van de Vierde Nota over de Ruimtelijke Ordening Extra, beter bekend als VINEX. Dit nationale plan uit 1993 moest Nederland en dus ook Leeuwarden voorzien van nieuwe, ruim opgezette woonwijken, rijk aan water en groen. De eerste woningen zouden verrijzen aan de Teernser Wielen, terwijl aan de andere kant flats gepland stonden bij het Van Harinxmakanaal.

Opvallend is dat het gebied waar wij nu Zuiderburen



*Skylab-Rotor & Wings AOC BV, collectie Tresoar. (edited)*

zeggen, lange tijd officieel werd aangeduid als het bestemmingsplan Hempens-Teerns. Tot ergernis van sommige bewoners. De gemeente benadrukte weliswaar dat de dorpen hun naam en identiteit zouden behouden, maar het vertrouwen was broos. Het nieuwe gebied werd in folders en plannen gepresenteerd als Hempens en Teerns, alsof het oude en het nieuwe één geheel moesten vormen. Dat leidde zelfs tot een ludieke, maar veelzeggende actie, zo vermeldt het boek *Hempens en Teerns*. In de oudejaarsnacht van 1998 verving Doarpsbelangen de namen op het gemeentelijke informatiebord door Auckemawier. Een symbolisch protest, een laatste knipoog naar een verleden dat niet zo maar wilde wijken.

Achteraf bezien is het mooi wonen geworden, niet in Auckemawier, maar in Zuiderburen. De wijk is het resultaat van eeuwen landschapsontwikkeling, decennia beleid en jaren van debat. En dat maakt Zuiderburen, misschien wel meer dan we denken, bijzonder. In de komende edities gaan we telkens op zoek naar een klein stukje van dat bijzondere karakter.

official  
**LOREAL**  
products

**Judith's**  
haardesign

**Openingstijden**  
Dinsdag: 09.00 - 18.00  
Woensdag: 09.00 - 18.00  
Donderdag: 09.00 - 21.00  
18.00 - 21.00 (Knippen zonder afspraak)  
Vrijdag: 09.00 - 18.00  
Zaterdag: 09.00 - 15.00

bel **058 - 288 00 12**  
voor het maken van een afspraak

**Judith Akkerman**  
Kruisdobbbe 8  
8939 BB Leeuwarden

**VERWACHT U IETS MOOIS?**  
*één op één kraamzorg, betrokken en deskundig*

Kraamzorg  
Anita

www.anitakraamzorg.nl - (06) 30 40 65 88

**DIIKSTRA | VENINGA**  
ADVOCATEN

**RECHT UIT HET HART  
VAN FRYSLÂN**

- > Arbeidsrecht
- > Verbintissenrecht
- > Aansprakelijkheidsrecht
- > Ondernemingsrecht
- > Huurrecht
- > Incasso
- > Intellectueel eigendomsrecht
- > IT-recht
- > Privacyrecht

**ZUIDERPLEIN 4 - LEEUWARDEN - WWW.DVADVOCATEN.NL**

Wij geven je deskundig,  
onafhankelijk advies in  
begrijpelijke taal.

www.combee.nl  
058 844 88 99

*Bas Combee*

**HYPOTHEKEN | VERZEKERINGEN | MKB**

**MSC**  
Medi Skin Care  
**HUID  
EXPERTISE  
CENTRUM**

- Kwalitatief hoogwaardige behandelingen
- Gespecialiseerd in het behandelen van  
huidaandoeningen d.m.v. lasertherapie,  
peeling en microneedling bij alle huidtypen

Huidindicaties: vaat en pigmetaandoeningen,  
oneffenheden o.a. steelwratten, diverse littekens,  
acne, algemene huidverbetering, laserontharen,  
rhinophyma.

Neem contact op voor een vrijblijvend intake en  
we maken een persoonlijk behandelplan voor u!

Ouddeelstraat 1A, 8936 AZ Leeuwarden  
mediskincare@huidklinikvandervelde.nl  
+31(0)6 41 05 14 51  
www.mediskincare.nl

**BRENG JOUW  
FITHEID ÉN BUSINESS  
NAAR EEN  
HOGER NIVEAU**

**- FITHEIDSCONSULTANCY VOOR ONDERNEMERS -**

**JAVABA** +31 625 486 269 INFO@JAVABA.NL

# Bijdrage uit de wijk

*een greep uit de mailbox van de wijkvereniging*



De mailbox van wijkvereniging Zuiderburen stroomt regelmatig vol met vragen, complimenten, zorgen en meldingen van opvallende of gevaarlijke situaties. Sommige berichten raken ons, zetten aan tot actie of verdienen simpelweg een groter publiek. In deze rubriek delen we berichten waarvan wij vinden dat ze gedeeld moeten worden met de rest van de wijk.

## Groen bij de Fluessen

Sinds kort woon ik aan de Fluessen en met veel plezier lees ik het wijkmagazine. Daarin las ik over de plannen om het pleintje aan het einde van de Fluessen te vergroenen. Dat sprak mij meteen aan, want ik vind het een prachtig idee.

Tuinieren is mijn grote hobby en ik word enthousiast van alles wat met groen te maken heeft. Zelf huur ik een stukje groentetuin in Goutum en heb ik ervaring met het verbouwen van fruit, groenten en bloemen. Het leek mij daarom geweldig als er op deze plek in de wijk ruimte zou komen voor iets als een voedselbos of een andere groene invulling waar bewoners samen van kunnen genieten.

Ik denk graag mee over hoe het pleintje groener en aantrekkelijker kan worden. Hoewel ik niet meer zo jong ben en geen zwaar werk meer kan doen, kan ik wel meedenken, ideeën aandragen en mijn ervaring delen.



Juist samen met anderen lijkt mij dit een mooie kans om iets blijvends neer te zetten voor de buurt.

Ik deel dit bericht omdat ik hoop dat meer wijkbewoners zich aangesproken voelen om mee te denken of mee te doen. Samen kunnen we van dit pleintje een groene en fijne plek maken voor iedereen.

*Een enthousiaste buurtbewoner*

## Veiligheid in de wijk

Ik woon met veel plezier in Zuiderburen, maar merk dat veiligheid steeds vaker onderwerp van gesprek is in onze straat. Daarom wil ik dit graag onder de aandacht brengen. Samen met buurtgenoten is er interesse ontstaan in het plaatsen van WhatsApp Buurtpreventieborden.

WhatsApp Buurtpreventie is bedoeld om elkaar snel te informeren over verdachte situaties. Niet om zelf op te treden, maar om alert te zijn en waar nodig de politie of gemeente in te schakelen. In andere wijken zie ik dat dit bijdraagt aan meer betrokkenheid en een veiliger gevoel in de buurt.

Bij navraag bij de gemeente blijkt dat de aanvraag voor deze borden via het wijkpanel of de wijkvereniging moet lopen. Het verzoek moet voor de hele wijk worden ingediend en er moet duidelijk worden aangegeven waar de borden geplaatst worden, vooral bij de invalswegen. De kosten voor de borden en plaatsing zijn voor rekening van de wijk.

Ik deel dit omdat ik benieuwd ben hoe anderen in Zuiderburen hier tegenaan kijken. Voelen we ons veilig genoeg? En zien we WhatsApp Buurtpreventie als een goede manier om samen een oogje in het zeil te houden? Ik hoop dat dit bericht bijdraagt aan het gesprek over veiligheid in onze wijk en dat we samen kunnen kijken welke stappen mogelijk zijn.

*Een Bezorgde Buurtbewoner*



# JUMBO

## *Els Boek*

*Jumbo Els Boek staat altijd voor je klaar. In de winkel met een uitgebreid assortiment, de laagste prijzen en de beste service, maar ook buiten de winkel dragen wij graag ons steentje bij.*

*“Hallo Leeuwarden”*



**Jumbo Els Boek - Kruisdobbe 4 - 8939 BB Leeuwarden (Zuiderburen)**