

BUREN

HÉT WIJKMAGAZINE VAN ZUIDERBUREN



Wijkfeest 4 t/m 7 september

Gluren op de Moleplaat

Presentatie over AI in Zuiderburen
een avond vol verwondering

Wijkfeest editie

Zuiderburen





FAMILIEOPSTELLING



Welkom bij **It's all connected**, de juiste plek voor het inplannen voor jouw reis naar binnen.

De mooiste reis die er is!

Loop je ergens tegen aan in je leven?

Verken de mogelijkheden van systemisch werk en ontdek hoe het jou kan helpen.

www.itsallconnected.nl



fitzgym
beter gezond

- Milon Cirkel
- Small Group Training
- Personal Training

**Sporten op maat
in De Zuidlanden**

Wiardaplantage 1
8939 AA Leeuwarden
info@fitzbetergezond.nl
T 06-835 887 79

www.fitzbetergezond.nl



Plan nu een
GRATIS
PROEFLES!

Wijkbestuur zet de vergadertafel even aan de kant



Hoewel we als wijkbestuur vaak druk bezig zijn met overleggen, organiseren en regelen, is het ook belangrijk om af en toe de boel even de boel te laten. Daarom gingen we onlangs samen uit eten voor een gezellig bestuursuitje. Een goed gesprek, lekker eten en veel gelach dat was precies wat we nodig hadden! Tijdens het diner namen we ook afscheid van bestuurslid **Henk Hulscher**. Met zijn betrokkenheid en inzet was hij een waardevolle kracht in ons team. Henk, bedankt voor alles. We gaan je zeker missen!

Wil jij je ook inzetten voor de wijk én deel uitmaken van een leuk en enthousiast team? We kunnen nog wel wat helpende handen gebruiken. Laat van je horen!

Bestuurslid: info@wijkverenigingzuiderburen.nl
Vrijwilliger: vrijwilligers@wijkverenigingzuiderburen.nl

Rectificatie

In de vorige Buren stond een prachtige foto op de voorkant van Arna Hulshof, maar helaas met een foutje in haar naam. Bij deze alsnog de juiste eer aan de juiste persoon: dank Arna!

Inhoud

Van het bestuur	5
Sponsorpagina	7
Groen blaadje	8
Hoor'ns	11
Màrkante Activiteiten	20
Buurtbarrels	22
Puzzelpagina	24
Wijkfeest Zuiderburen	26
Geloven in Zuiderburen	32
Gluren bij de buren	34
Recept	37
Al lezing en contact info	38
Bijdrage uit de wijk	39

Vacature Secretaris

Zuiderburen

Vacature Wijkpanel Sport

Zuiderburen

Zuiderburen 25 jaar!



Daarom 25% korting op een rondje golf!*

Reserveer nu je starttijd!



Deze actie is geldig tot 1 november 2025.

*Maximaal 4 personen per uitgeknipte advertentie.

STALLING • ONDERHOUD • DOE HET ZELF • KRANEN 32 T • REPARATIE • SCHILDEREN



Het watersportcentrum in Zuiderburen

Watersport Twee Provinciën • Sytze, Greta & Sipke Kooi • De Zwemmer 1 • 8939 CA Leeuwarden • 058 - 288 544 6

www.watersporttweeprovincien.nl

Gelegen in het hart van Friesland



www.wbijlsma.nl

- ▲ Overdekte ligplaatsen
- ▲ Helling systeem tot 35 ton
- ▲ Open en overdekte zomer- en winterstalling
- ▲ Reparaties en onderhoud
- ▲ Verhuur (verwarmde) schilderloodsen
- ▲ Waxen en poetsen
- ▲ Afgesloten terrein en parkeerplaatsen
- ▲ Sloepenstalling



Midsbuorren 10 9003 LA
Warten Tel: 058-2550608
Mob: 06-2299531 E-mail:
jachtwerf@wbijlsma.nl

Berber Pasveer
uitvaartzorg

Dag en nacht bereikbaar
06 - 15 96 60 90

Professioneel, oprecht
betrokken en liefdevol;
dat is wie ik ben.



berberpasveeruitvaartzorg.nl



Verhuisplannen?



Willem de Koeij



Willem de Koeij

Neem contact met ons op!

Wiardaplantage 2
8939 AA, Leeuwarden

www.hellema.nl
info@hellema.nl

058 - 215 59 90

Voor vragen staan wij
altijd voor je klaar.

hellema

Van het bestuur

Samen maken we Zuiderburen

Aan het eind van het wijkjaar willen we als wijkvereniging graag stilstaan bij het werk van ons bestuur. Er gebeurt veel achter de schermen. Van het organiseren van activiteiten in Mårkant, het zomerfeest en de Sinterklaasintocht tot het begeleiden van werkgroepen en het beantwoorden van wijkvragen. Alles wordt gedaan door vrijwilligers. Dat verdient waardering.

Dit jaar is bovendien een bijzonder moment. We bestaan als wijkvereniging twintig jaar. Een mooi jubileum om even bij stil te staan. Al twintig jaar zetten betrokken bewoners zich in voor een leefbare en veilige wijk. Tegelijkertijd staan we op een keerpunt. Voor een aantal bestuursleden zit hun termijn erop of komt het moment dichterbij dat zij afscheid nemen van hun functie. En dat is meer dan begrijpelijk. Na jarenlange inzet is het tijd om het stokje door te geven. Wat helaas wel zorgelijk is: er is nog geen nieuwe aanwas. Ondanks meerdere oproepen en gesprekken lukt het niet om voldoende opvolging te vinden.

Daarom klinkt de boodschap dit keer iets luider. Zonder nieuwe bestuursleden en vrijwilligers komt de continuïteit van onze activiteiten in gevaar. Geen bestuur betekent geen wijk-

feest, geen activiteiten, geen stem van de wijk! Heb je belangstelling om bestuurslid te worden? Mail dan naar info@wijkverenigingzuiderburen.nl. Als je belangstelling hebt om vrijwilliger te worden, mail dan naar: vrijwilligers@wijkverenigingzuiderburen.nl

Toch kijken we vooruit. Van donderdag 4 tot en met zondag 7 september is het weer tijd voor het wijkfeest. Met dit jaar veel vertrouwde én nieuwe onderdelen. Denk aan een kinderdisco, een pubquiz voor tieners, een après-ski bingo, een kleine kermis, optredens, foodtrucks en op zondag zelfs Formule 1 op groot scherm. Nieuw dit jaar zijn de Highland Games, een groepsactiviteit vol sportieve uitdagingen voor jong en oud. Zaterdagavond is er voor iedereen iets te doen. Spelen, eten en luisteren naar live muziek van onder meer Jody Bernal en Bohemian Ryalty. Zet het alvast in je agenda en doe mee.

Namens de wijkvereniging: dank aan het bestuur, en hopelijk tot ziens bij het wijkfeest of in het bestuur.

“Een wijk bouw je samen. Met ideeën, inzet en vooral: elkaar.”

BUREN is een uitgave van wijkvereniging Zuiderburen

Verspreiding

Huis aan huis in Zuiderburen

Redactie

Jettie Andringa
Lisanne Haarsma
Els van Vliet
Martine Kroef
Margo Pasman
Nina Townsend (recept)

Fotografie

Henk de Jong en Jettie Andringa

Bestuur

Wiekje Gorter (Voorzitter)
Stefan van den Berg (Penningmeester)
Judith Aldershof (Secretaris)
Martine Kroef
Margo Pasman
Kitty de Groot
Marjan Schonenberg
Martijn Hellema (Sponsoring)

Opmaak en Drukker

Dekker Drukwerken

Vragen of adverteren?

redactie@wijkverenigingzuiderburen.nl





Muzikalinde, dé plek voor zang- en muzieklessen!

In de Zuiderburen

- Zanglessen (vanaf 8 jaar)
- Ouder & kind muziekles
- Spelen met Muziek 4+

www.muzikalinde.nl

muzikalinde@gmail.com



rioolwacht

Afvoer verstopt?

Ontstoppen en reinigen van afvoeren, Riool TV-inspectie, Aanleg/renovatie riolering, Legen vetvangers en beerputten, Opsporen stank/luchtlekkage, Succesgarantie!

www.rioolwacht.nl

Bel: 088-7466592

Watersport Twee Provinciën

Meer dan je zou denken



Je bent er vast al eens langsgefietst of gewandeld: dat terrein met boten aan De Zwemmer 1, midden in onze wijk Zuiderburen. Een paar grote loodsen, een botenlift en altijd beweging van mensen en machines. Maar wist je dat hier een compleet watersportbedrijf zit dat klanten trekt uit heel Nederland en zelfs daarbuiten?

Ik wist het eerlijk gezegd niet. Tot ik op een zonnige middag eens binnenstapte bij Watersport Twee Provinciën.

Sinds 2013 wordt het bedrijf gerund door Sytze en Greta Kooi. In de afgelopen jaren is het uitgegroeid tot een all-round watersportcentrum met binnen- en buitenstalling, een krachtige travellift en zelfs mogelijkheden voor bootverhuur. Inmiddels zijn ook hun zonen, Sipke en Folkert, actief betrokken bij het bedrijf. Zij zijn bezig om het langzaam over te nemen: de volgende generatie staat klaar!

Zelf klussen of gewoon varen

Wat opvalt als je er rondloopt: je kunt hier ook zélf aan je boot werken. Er zijn speciale doe-het-zelf loodsen te huur, met stroom en toegang tot materialen. Handig voor wie graag zelf het onderhoud doet, maar thuis geen ruimte heeft.



En als je geen eigen boot hebt? Geen probleem. Via Yachtcharter Leeuwarden, het verhuurbedrijf wat ook op het terrein gevestigd is, kun je motorjachten en traditionele zeilschepen huren om de Friese en Groningse wateren te verkennen. De trots van de vloot is de 'Aaltje Engelina', een indrukwekkende Stevenaak van 22,5 meter, geschikt voor groepsuitjes en meerdaagse tochten.



Ruimte voor vernieuwing

Watersport Twee Provinciën blijft zich ontwikkelen. Op dit moment zitten ze midden in de opstartfase van een nieuw project: het realiseren van nautische opslagunits en een nieuwe stallingloods. Hiermee willen ze het terrein efficiënter en netter inrichten. Een belangrijk doel is om het zogeheten "verdomhoekje" (het deel waar boten staan, die al jaren niet meer zijn aangeraakt) eindelijk aan te pakken. Maar minstens zo belangrijk: met dit project willen ze ook de uitstalling richting de wijk Zuiderburen verbeteren. Bij het ontwerp van de nieuwe loodsen wordt nadrukkelijk rekening gehouden met de uitstraling naar de omgeving, zodat het geheel beter aansluit bij het straatbeeld van de wijk.



Een verrassende plek in de wijk

Watersport Twee Provinciën is zo'n plek waar je misschien dagelijks voorbij komt, zonder te weten wat er allemaal gebeurt. Toch is het een levendig bedrijf, midden in de wijk, waar vakmanschap en liefde voor het water samenkomen. En voor wie nieuwsgierig is: je bent altijd van harte welkom om eens een kijkje te komen nemen.

Meer weten?

📍 De Zwemmer 1, 8939 CA Leeuwarden

☎ 058-2885446

✉ info@watersporttweeprovincien.nl

🌐 www.watersporttweeprovincien.nl

Verhuur: www.yachtcharterleeuwarden.nl

www.aaltjeengelina.nl

Groen blaadje

Compost maken: heel wat te winnen!

Afval

Veel van wat we niet meer nodig hebben, gooien we weg. We noemen dat meestal afval. Afval heeft te maken met waardeloos, overblijfselen, iets niet meer willen. Maar verandert dat als de omstandigheden of uitgangspunten veranderen? En wanneer wordt iets afval? Want het ene moment eet ik de spaghetti nog met smaak op, maar als ik klaar ben, gaat de rest 'in de vuilnisbak'. Dan willen we het opeens zelfs liever niet meer aanraken, want dan vinden we het vies. Vuil-nis.

Het zwarte gat

Vroeger (toen ik nog jong was :-)) deden we afval ófwel in een metalen vuilnisbak (waar de vuilnisman zich elke week een breuk aan tilde) ófwel bij het grofviul. Grofviuldag was altijd een soort feest waarbij de halve buurt in het schemerdonker op zoek was naar iets bruikbaar wat iemand anders aan de straat had gezet. Zoiets als Estafette had je namelijk nog niet. Je goede spullen kon je alleen doorgeven door een advertentie in de krant of op de koninginnenmarkt. En waar bleven de spullen die niet door iemand anders van de straat werden gehaald? Eigenlijk wist ik het niet en dacht niemand erover na. Het was 'weg', uit het oog uit het hart, alsof het in een zwart gat verdwenen was.

Kleding had een andere route. Wat niet meer paste of niet meer gewild was, ging naar je jongere broertje of zusje of naar familie, om af te dragen.

Inzameling van glas bestond nog niet. Maar ik meen me te herinneren dat melk nog een tijdje in een glazen fles zat, die je weer inleverde bij de melkboer. Plastic frisdrankflessen gebruikten we weinig, want frisdrank was voor feestjes of op zondag, ieder één glaasje frisdrank. Meubilair werd veel minder snel afgedankt dan nu. Een wandmeubel ging een heel huwelijk (dat toen ook nog lang duurde) mee. Een keuken vervangen alleen omdat je verhuisde, was ook niet gebruikelijk. Spullen werden gebouwd om lang mee te gaan. En als iets stuk was (zelfs sokken) werd het gerepareerd. Omdat het nog kon, of omdat mensen het zich niet konden veroorloven om steeds nieuw te kopen. Of er was meer tijd, want bellen, appen en internetten bestonden nog niet. In de meeste gezinnen was 1 volwassene het grootste deel van de tijd bezig met huishouden.

Vuilnisbelt wordt berg

Een groot deel van (de verbrande restanten van) het afval ging naar een 'vuilnisbelt' ofwel vuilstort. Ook zwaar vervuilde resten van de chemische industrie kwamen daar weleens terecht, want over 'het milieu' maakten toen alleen hippies (die had je toen ook nog) zich zor-



gen. De oude vuilstorten zijn vaak heuvels geworden in ons verder vlakke land. Zo was in Leeuwarden vuilstort Schenkenschans bestemd voor bouw- en sloopafval. In 1998 is die afvalberg ingepakt met folie. Er staat inmiddels een gebouw op: het Energie Kennis Centrum. Dat kon er alleen op gebouwd worden met een speciale constructie, die de folie intact laat en die meebeweegt als de afvalberg verder inzakt. Het gebouw is een interessant contrast met wat eronder zit, alsof het een statement is. Het gebouw is namelijk uit elkaar te halen voor hergebruik. Er is veel gebruik gemaakt van hernieuwbaar hout en de meubels zijn refurbished.

Nieuwe grondstof

Inmiddels is er dan ook een wat ander idee ontstaan over afval. We zijn ons er meer van bewust dat veel grondstoffen schaars zijn. We willen ook niet met z'n allen naast of op een afvalberg wonen. We willen ons ook niet arm betalen aan afvalverwerking. Dus in Leeuwarden zamelen we glas, papier en GFT apart in. Uit het andere afval wordt metaal en plastic na-gescheiden. We hopen allemaal dat hier weer nieuwe spullen van kunnen worden gemaakt. Al blijkt het verwerken hoge kosten met zich mee te brengen, waardoor bijvoorbeeld nieuw plastic toch goedkoper is. Daardoor kunnen de plasticverwerkers hun producten (ons voormalige afval) niet kwijt.

Wynwizer

Tot mijn verbazing ging op de Wynwizer nog steeds al het afval, lekker overzichtelijk ;-), in één afvalbak. Alleen het papier werd apart gehouden. Dus alle klokhuizen en schillen van fruit en groenten, die kinderen meenamen gingen ook mee met het bedrijfsafval. Tot we bedachten wat je ervan kan maken. Zodra je dáármee begint, wordt afval restmateriaal. Het wordt de start voor iets nieuws, dus niet waardeloos. Alle groente en fruit is namelijk opgebouwd uit organisch materiaal. En in de (school)tuin willen we heel graag organisch materiaal, omdat het de bodemdieren voedt. Het zorgt er bovendien voor dat water en voedingsstoffen beter worden vastgehouden. Wortels en schimmels (die de wortels hel-

pen) groeien daardoor beter en zo groeit de plant beter. Voor snelheid en gemak hadden we natuurlijk organisch materiaal (in de vorm van compost) kunnen kopen, maar dat is best prijzig: jaarlijks een nieuwe uitgave en vrachtauto-kilometers. Dus weinig duurzaam! Bovendien is het ook een beetje raar: aan de ene kant organisch materiaal kopen, terwijl we het aan de andere kant betaald laten afvoeren. Het omzetten van het organisch materiaal uit groente- en fruitresten naar compost creëert win-win-win: minder afval, dus minder kosten en meer gratis compost. We halen op een praktische manier onderwijsdoelen door bewustwording van onze verantwoordelijkheid voor het afval dat we produceren, en het principe van recycling. Misschien is er zelfs nog een vierde win: het is een uitdaging, die we vooral goed met z'n allen kunnen oplossen: de mienskip.

Nalaten en shinen

Dit schooljaar hebben we met de groepen 8 weer een burgerschapsproject gedaan. Ook kinderen in groep 8 vinden het fijn om 'iets na te laten' aan de basisschool die ze gaan verlaten. Dit jaar ging het over compost. In werkgroepen gingen leerlingen zelf aan de slag met materialen, organisatie, communicatie en onderzoek. Leren in de praktijk! En je leert zóveel sneller als je het daarna aan iemand anders moet uitleggen. De leerlingen hebben de verzamelbakjes voorbereid, onderzocht wat de beste plek was voor de verschillende onderdelen van onze composteermethoden, presentaties gemaakt en gegeven in de klassen, een verzamelproces bedacht en overlegd met de directeur. De laatste stappen voor ons 'compostfabriekje' deden we met 8 leerlingen van groep 5 en groep 2: het blauwe (rommel)hokje leegmaken en de composttrommels monteren.



Gelukkig was er nog wel gelegenheid om met wethouder Evert Stellingwerf de composthub te openen. En om met de groepen 8 een Dwaansessie te doen in het Bouw-urk van Arcadia. De leerlingen konden daar eens lekker rondkijken, klimmen, meezingen en terugkijken op het project. En ze maakten voorstellen over hoe het Oldehoofsterkerkhof kon worden ingericht. Zeker stimulerend was dat hun ideeën ook zullen worden meegenomen voor een echt plan, in het kader van European Youth Capital. Onze jeugd kan van alles teweeg brengen. Ze hebben alleen een podium nodig om te kunnen shinen!

Composteren

Om te kunnen composte- ren heb je eigenlijk alleen 'groen en bruin' nodig. Je kunt namelijk gewoon een composthoop maken: gras, bladeren en takken erop en afwachten. Je kunt ook composteren ter plekke: dus stukken van takken en onkruid op de grond tussen de planten laten liggen. Maar wij wilden een snellere doorloop van ons restmate- riaal, betere kwaliteit, alle materialen (ook brood en vlees en kaas) kunnen verwerken, overlast voorkomen en het een beetje netjes houden. Het gaat natuurlijk niet werken om afval rond de school te verspreiden!



Samenwerking en subsidie: nog een win!

Daarom zijn we met Van afval naar oogst (een stichting met ervaring in gemeenschapstuinen in Amsterdam) een samenwerking aangegaan. Daar hebben we afge- keken hoe zij het deden en we hebben composttrom- mels en bokashi-containers gekocht. Bij de Omrin kregen we verzamelbakjes en kochten we compostvaten. We betaalden dit uit subsidies van het Mienskipfonds, van het wijkpanel en van Arcadia. Ons 'groen' bestaat vooral uit groente- en fruitresten. Voor 'bruin' hebben we niet genoeg aan gesnipperd papier en bladeren. Daarom gebruiken we zaagsel van Stadshout Leeuwarden. Zij maken van gekapte bomen uit Leeuwarden maatwerk- meubels. Het zaagsel moeten zij anders wegbrengen als afval. Dus zij blij en wij blij!

In de praktijk

De groente- en fruitresten worden verzameld in bakjes in de klas. Daarna zijn er 2 wegen. Groente en fruit doen we met zaagsel in de composttrommel. Af en toe een slinger aan de trommel voor de beluchting. Na onge- veer 4 weken gaat het (voor een half jaar) naar het com- postvat. Daarna kan het compost tussen de planten. Nog makkelijker is bokashi. Ook gekookt materiaal, vlees, kaas of gebak (dus alles wat je opeet!) kan erin. Wat ve- zels erover, aanstampen (hier moet juist geen lucht bij) en na 3-4 weken is het klaar voor in de grond of pot. Daar moet het nog een paar weken rusten, voordat je er planten op kunt zetten. Zuurminnende planten zoals rhododendron of blauwe bessen kunnen er wel meteen op worden geplant.

De proof of the pudding is in the eating

Komend schooljaar gaan we echt los op de Wynwizer. En de BSO gaat het ook proberen! Het zou prachtig zijn als daarna ook de dagopvang aansluit.

Geïnteresseerd in ons systeem Van afval naar oogst? Neem contact op met Els van Vliet (elsvanvliet@me.com)



HEB JIJ, OF BEN JIJ OP
ZOEK NAAR DIE
FACTOR?

**KWALITEIT
PERSOONLIJK
SNELHEID**

Pol Flex BV
Verlengde Schrans 8
Leeuwarden
info@polflexbv.nl

Op zoek naar
een baan of werknemer(s)?
☎ +31 (0)587920029

WWW.POLFLEXBV.NL



Garage Emmakade

AUTO CREW

Wij staan voor u klaar!

BOSCH
AutoCrew
A Bosch Automotive
Workshop Brand

Garage Emmakade | Drachtsterweg 8 | 8934 BV Leeuwarden | 058 212 82 13
hoeksma@garageemmakade.nl | **WWW.GARAGE-EMMAKADE.NL**

Hoor 'ns

Verslag wijkconferentie



Op 10 mei vond de jaarlijkse wijkconferentie van het Wijkpanel Zuiderburen plaats. Dé gelegenheid om als bewoner in gesprek te gaan met het wijkpanel. Dit jaar stond de bijeenkomst in het teken van "Spelen en Bewegen" een onderwerp dat leeft in onze wijk.

Tijdens de conferentie hebben we als wijkpanel niet alleen onze plannen gedeeld, maar vooral geluisterd naar wat jullie belangrijk vinden. Wat speelt er op het gebied van groen, water, verkeer & veiligheid, en spel & sport? Jullie reacties en ideeën zijn voor ons onmisbaar om de leefbaarheid in Zuiderburen te blijven verbeteren.

Speeltuinen als speerpunt

Het wijkpanel had een eigen stand in wijkgebouw Markant, waar bezoekers terecht konden met vragen en ideeën. Maar omdat het zonnetje zich van haar beste kant liet zien, trok één van onze panelleden eropuit, gewapend met een flipover en markeerstiften, om bewoners op het veld aan te spreken over ons speerpunt van dit jaar: de speeltuinen in de wijk. En dat werkte! Door actief op mensen af te stappen, kregen we veel meer reacties dan wanneer we zouden wachten tot mensen naar ons kwamen. In korte tijd stond de flipover vol met opmerkingen, ideeën en wensen. Wat opviel: bewoners weten goed wat ze willen, en denken graag mee.



Zo kwam naar voren dat er een tekort is aan speeltoestellen voor de allerkleinsten, en dat er behoefte is aan grotere, centrale speeltuinen waar jong en oud samen kunnen spelen. Ook werden zorgen geuit over speeltuinen die dicht bij het water liggen of waarvoor een drukke weg overgestoken moet worden. Daarnaast was er aandacht voor speeltuinen zonder schaduw of met te weinig zitplekken voor ouders.

Alle input van deze dag, samen met andere signalen die we ontvangen, wordt verwerkt in een bredere visie op de speeltuinen. Zo willen we op termijn toewerken naar speelplekken die veilig, leuk en toegankelijk zijn



voor iedereen. Elders in deze Buren lees je daar meer over, en uiteraard houden we je op de hoogte via onze sociale media.

Bewegen in de wijk: clinics, demo's en inspiratie

Was het dan alleen een middag van praten en luisteren? Zeker niet! Tijdens de wijkconferentie konden bezoekers ook kennis maken met meer dan 15 sport- en beweeginitiatieven uit de buurt, via clinics, interactieve demonstraties en een levendige informatie-markt.



Maximaveld bruist van energie

Op het Maximaveld was het een komen en gaan van beweging en plezier. De tumblingbaan van Gymnastiek Vereniging Leeuwarden werd volop gebruikt voor salto's en flikflaks, terwijl FitzGym sterke spieren kweekte met een small group training. De meiden van DanceUp! lieten de heupen swingen, FitFam demonstreerde



Hoor 'ns



hoe je buiten kunt sporten met wat er al is, en de kleintjes genoten van het parcours van Ukkepukvoetbal.



Zelfs zwemmen kwam aan bod, althans, de zwemslagen werden geoefend op het gras tijdens de zwemslagendans van Zwemvereniging Orca. Voor écht waterplezier was er de e-foil demonstratie van The Foilers op de Himpenser Wielen.



Clinics voor jong en oud

Sommige clinics gingen door met een mooie opkomst, zoals de sup-clinic van SUP-Skool vanaf de kop van Teams en een fanatiek potje Pitch & Putt bij Het Buiten-land. Helaas moesten twee clinics vanwege te weinig aanmeldingen worden afgelast, maar dat betekent natuurlijk niet dat je niet alsnog kunt meedoen!

Zo kun je het hele jaar door aansluiten bij de hardlopgroep van Wilkie vanuit Mårkant of je uitleven op de survivalbaan van De Leeuwen in Hempens. FITZGym Beter Gezond hield de deuren open voor bezoekers die nieuwsgierig waren naar wat dit vitaliteitscentrum te bieden heeft.



Informatiemarkt in Mårkant

Binnen in Mårkant vond je een informatiemarkt met van alles op het gebied van beweging, gezondheid en ontmoeten. Je kon er een vitaliteitscheck laten doen bij Fynn Fysio, kennismaken met Pilates & Yin Yoga bij Jannie, of je lichaamssamenstelling laten meten met de InBody-scan van FITZGym.

Er waren ook sportieve initiatieven voor senioren, zoals Old Stars Blauw Wit, en voor natuurliefhebbers die graag wandelen, zoals Gezond Natuur Wandelen. De BridgeClub Leeuwarden legde de spelregels uit, en vrijwilligers van de Fruittuin vertelden alles over tuinieren als vorm van gezond bewegen en eten. Het Buiten-Land liet de mogelijkheden zien wat je naast Pitch&Putt nog meer kunt doen op hun terrein.

Amaryllis liet zien hoe je zélf een initiatief kunt starten in je wijk, en ook wijkvereniging Zuiderburen was aanwezig met informatie over de activiteiten in het jubileumjaar. Zelfs Club de Mar nam jeu de boules-ballen mee voor een spontaan potje buiten op het plein.

Sprekers die inspireerden

De wijkconferentie werd geopend door de wethouder, de heer Jacobse, die zowel wijkwethouder als wethouder van Sport is. Hij benadrukte hoe belangrijk bewegen is voor iedereen en hoe mooi het is dat bewoners op deze dag kunnen kennismaken met sport en verenigingen uit de wijk. Daarna volgden twee bijzondere verhalen. Elfstedentriatleet Stefan van der Pal nam ons mee terug naar zijn



ongekende prestatie in juli 2022: de Elfstedentocht driemaal aflegend: zwemmend, fietsend en hardlopend. Hij vertelde over zijn motivatie, de voorbereiding én het herstel na deze immense fysieke en mentale uitdaging.

Schaatser Bob de Jong, olympisch kampioen op de 10 km, deelde zijn verhaal over het bewandelen van een eigenzinnig pad richting succes. Hij sprak open over zijn overwinningen én de diepe dalen in zijn carrière, waarmee hij het publiek zichtbaar wist te raken.



Dankbaar en trots

Als wijkpanel kijken we met trots terug op een geslaagde wijkconferentie. Dankzij jullie; bewoners, vrijwilligers, sportverenigingen en bezoekers, werd het een dag vol verbinding, inspiratie en waardevolle gesprekken. We danken iedereen die heeft bijgedragen en hopen dat jullie net zo genoten hebben als wij. Op naar nóg meer beweging in Zuiderburen!



Hoor 'ns

Waterplantproblematiek: De eerste stap is gezet!

Op 18 juni organiseerde het wijkpanel Zuiderburen een zeer geslaagde informatieavond over invasieve waterplanten in Mårkant. In de watergangen van onze wijk duikt namelijk steeds vaker een plantje op dat hier niet hoort: het ongelijkbladig vederkruid. Deze planten groeien razendsnel en kunnen slot en vijvers volledig overwoekeren. Dit belemmert waterrecreatie en bedreigt de biodiversiteit.



Bijna 140 buurtgenoten waren aanwezig; een fantastische opkomst die de betrokkenheid in onze wijk goed laat zien! Tijdens de informatieavond gaf de gemeente achtergrondinformatie over het probleem en het onderzoek dat wordt uitgevoerd. Tevens presenteerde ze de bestrijdingsplannen en wat daarbij van de bewoners wordt verwacht. Op de website van de gemeente staat meer informatie over de infoavond en de bestrijding van de waterplanten, scan de QR-code voor meer informatie.



De actie is inmiddels gestart: de harkboot heeft in de straten Boorne, Ulemar en Pikemar de eerste planten al verwijderd. Opkomst hierbij? 100%! Als wijkpanel zijn we super enthousiast dat iedereen meedoet, echte saamhorigheid in de praktijk. Alleen hiermee krijgen we deze vervelende plant onder controle.



Waarom is het ook een verantwoordelijkheid van bewoners?

De waterplanten verspreiden zich in de wijk met name op doodlopende eindjes. Dit is particulier eigendom, wat betekent dat de huiseigenaar zelf voor het onderhoud moet zorgen. Om verdere verspreiding te voorkomen en het niet onbeheersbaar te laten worden, is het nodig deze planten te bestrijden. Hiervoor ligt het initiatief bij de eigenaar van het water. De gemeente faciliteert hierbij met ecologisch onderzoek, opvragen van offertes, maar ook door andere eigenaren, zoals waterschappen en provincie, erbij te betrekken.

Hoe nu verder?

De bestrijding is in het meest overwoekerde gedeelte van Zuiderburen al begonnen. Voor de rest van de wijk wordt dit jaar nog tweemaal een ecologisch onderzoek uitgevoerd. In deze onderzoeken wordt gemonitord hoe de plant zich verspreid en waar het een potentieel probleem gaat vormen. Op basis hiervan wordt een gedegen en haalbaar plan ontwikkeld, waarbij de kosten ook worden meegenomen. Deze klus moeten we met z'n allen klaren en daarom zijn wij als wijkpanel nog steeds op zoek naar vertegenwoordigers van watergangen!

Wat doet een vertegenwoordiger?

Als wijkpanel is het niet haalbaar om met iedereen in de wijk contact te houden of iedereen in de wijk te informeren. Daarom zijn wij op zoek naar vertegenwoordigers per watergang. Vanuit de ervaring rond de Boorne, Ulemar en Pikemar kunnen wij de vertegenwoordigers ondersteunen om de contacten te leggen. Zo worden er in die drie straten gebruik gemaakt van een whatsapp groep. Hierdoor is de hoeveelheid werk voor de vertegenwoordiger te overzien. Bijkomend voordeel, je leert je burens goed kennen en het is nog eens dankbaar werk! Wil je ook helpen om dit probleem aan te pakken als vertegenwoordiger van jouw watergang? Meld je dan aan bij het wijkpanel via wijkpanel@wijkverenigingzuiderburen.nl.

Alleen samen kunnen we zorgen voor schoon en gezond water in onze wijk!



Hoor 'ns

Wijkschouw 2025



Mijn eerste... Wijkschouw

Afgelopen 21 en 22 juni liep het wijkpanel de wijkschouw. Hoewel het uitgebreide verslag met de definitieve conclusies nog even op zich laat wachten. Deze zal naar verwachting zal dit eind september op de website van de wijkvereniging gepubliceerd worden. Beschrijven wij hier in deze editie van Buren alvast de eerste indrukken en ervaringen. Voor een groot deel van de wijkpanelleden was dit namelijk de eerste keer dat zij een wijkschouw deden.

In de voorbereiding werd daar rekening mee gehouden, want: hoe vergelijken we nieuwe uitkomsten met eerdere uitkomsten? Wat kun je kwantificeren? Zet je alles op de foto? Welke vragen stel je aan buurtbewoners? Daarom werd elk "nieuw" paneelid gekoppeld aan een paneelid dat al wat "schouw-ervaring" had opgedaan. Zo konden we van elkaar leren en stijlen overnemen. Daarnaast maakten we gebruik van Google Forms om per thema bijzonderheden in te vullen. Zo kregen we een beter overzicht van de frequentie van bepaalde problemen inclusief visuele ondersteuning! Dit maakt het vergelijken van uitkomsten in toekomstige schouwen eenvoudiger.

Oké, genoeg over de voorbereiding. Hoe verliep de wijkschouw?

Omdat het volgens de weersvoorspelling zeer warm weer zou worden, zo werden er datzelfde weekend sportevenementen afgelast vanwege de hitte, werd het schema waarop er gelopen zou worden aangepast. Tevens zal het warme weer de uitkomsten iets beïnvloed hebben, want het is immers heerlijk om te wonen in een waterrijke wijk als het bloedje heet is. Zuiderburen was dat weekend een prachtig plaatje: mensen die 's ochtends al genoten van het warme weer, kinderen en ouders

die speelden in het water, mensen die nog voor de hitte een rondje gingen hardlopen. Als je dan vraagt "Hoe vind je het wonen in Zuiderburen?", dan is het antwoord vrijwel altijd positief.

Ook op de vraag "Wat zou je anders willen?" of "Wat kan beter?" kregen wij goede feedback, maar het meest genoemde antwoord was: "Niets, het is hier prachtig." Concrete voorbeelden van verbeterpunten waren veelal punten die wij al kenden en regelmatig hoorden, zoals de wens tot uitbreiding van speelmogelijkheden voor kinderen en de ergernissen over hondenpoep op het trottoir. Maar "nieuwe" feedback werd ook gehoord, zoals de ergernis over rondslingerende rotzooi in de wijk en dat men regelmatig andermans zooi opruimt.

Wat viel ons als panel op?

We hebben over het algemeen veel goede zaken gezien, maar daarnaast natuurlijk ook vele verbeterpunten, waarvan de meeste al bij ons bekend waren. Dat zijn onder andere de gevaarlijke uitnodiging tot hardrijden, onoverzichtelijke bochten, oneffenheden in het wegdek



en verzakkingen die zorgen voor ongemak en onveiligheid binnen heel Zuiderburen. Dankzij de wijkschouw hebben we een actueler beeld van deze zaken, zoals waar de verzakkingen het meest uitgesproken zijn. We hebben deze zoveel mogelijk op de foto gezet en genoteerd, en de lijst van alle bijzonderheden is verstuurd naar de gemeente. Van een aantal zaken is al direct melding gedaan, en het leuke daarvan was: een deel is al opgepakt. Zo worden bijvoorbeeld, mede dankzij de melding die verricht is door het wijkpanel, de walbeschoeiing bij de pierwoningen aangepakt.

De definitieve conclusies zijn op het moment van drukken nog niet bekend. Wel is duidelijk dat de uitkomsten aanknopingspunten bieden om de komende jaren gericht aan de slag te gaan. Ze geven de gemeente bovendien waardevol inzicht in de leefbaarheid van onze wijk. Een aantal knelpunten is inmiddels opgepakt, andere staan op de planning. Wat we nu al kunnen zeggen: deze schouw helpt ons om belangrijke thema's, zoals verkeersveiligheid en verzakkingen, blijvend onder de aandacht te brengen.



Hoor 'ns

Mocht je nog input willen leveren: dat kan! Mail dan naar wijkpanel@wijkverenigingzuiderburen.nl.

De volgende wijkschouw vindt in 2027 plaats. Wij zullen deze organiseren op een ander moment in het jaar (vermoedelijk najaar); wellicht levert dit andere inzichten op. Het zorgt er in ieder geval voor dat wij als wijkpanel niet een aantal grotere wijkpanelevementen vlak achter elkaar hebben (en niet vlak voor de zomervakantie).



Wat is een wijkschouw?

Volgens Wikipedia: "Een wijkschouw is een vorm van georganiseerd overleg en het bekijken van een buurt door bewoners van een gemeente of onderdeel ervan." De invulling hiervan verschilt per gemeente/wijk. In Zuiderburen loopt het wijkpanel tijdens de schouw door de wijk om bijzonderheden en verbeterpunten te noteren en vast te leggen. Het wijkpanel stuurt de uitkomsten hiervan op naar de gemeente en bespreekt de conclusies met contactpersonen van de gemeente. Er wordt actief gevraagd om feedback van wijkbewoners. Elke twee jaar wordt een wijkschouw georganiseerd.

Aanlegplekken Langesân: hoe nu verder?



Afgelopen jaar is er veel te doen geweest over de aanlegplekken die rondom de Langesân zijn gerealiseerd. Het onderwerp riep verdeeldheid op: er waren zowel enthousiaste voorstanders als bezorgde tegenstanders.

Als wijkpanel staan we neutraal in dit dossier. Gezien de complexiteit van de situatie kiezen we er bewust voor om geen inhoudelijk standpunt in te nemen.

Wat we wél belangrijk vinden, is dat besluiten die invloed hebben op onze wijk op een zorgvuldige en transparante manier worden genomen, met oog voor de stem van omwonenden. Helaas is dat bij de aanlegplekken aan de Langesân niet voldoende gebeurd. Ondanks onze inspanningen om de gemeen-

te hiertoe te bewegen, is er te weinig geluisterd naar de buurt. Om die reden zijn wij samen met een aantal buurtgenoten meegegaan naar de bezwarencommissie. Deze commissie heeft onlangs geoordeeld dat de gang van zaken rondom de aanlegplekken inderdaad niet correct is verlopen. De gemeente heeft dit advies overgenomen en de vergunning voor de aanlegplekken teruggedraaid.



Gelukkig kijkt de gemeente nu, samen met ons, vooruit. Er is aangekondigd dat er een buurtparticipatie wordt opgestart, waarbij de wensen en zorgen van zowel voor- als tegenstanders worden opgehaald. Op basis daarvan zal er later dit jaar een definitief plan voor de Langesân worden gemaakt. Wij zijn blij met deze

stap. Het biedt iedereen de kans om zijn of haar mening te laten horen en mee te denken over een oplossing, die recht doet aan de belangen van de hele buurt. In het najaar gaan we als wijkpanel samen met de gemeente aan tafel om een plan uit te werken.



Wil je meedenken over de toekomst van de Langesân? Houd dan onze website, sociale media en het LED-Scherm in de gaten! Binnenkort delen we meer informatie over hoe je kunt meedoen.

Heb je nu al vragen of wil je iets delen over dit onderwerp? Neem dan gerust contact op met het wijkpanel via wijkpanel@wijkverenigingzuiderburen.nl. We horen graag van je.

Hoor 'ns

Houden van je wilde planten



Wilde planten komen vanzelf. Ze helpen de bodem te bedekken en te herstellen. Ze zijn dus nuttig. En als je ze beter kent of beter bekijkt, hebben ze zeker ook hun charme! Ga eens op safari in eigen omgeving met een plantenapp als PictureThis (als je rechtsboven in het beginscherm klikt, is hij gratis) of Obsidentify.

De meeste wilde planten verdwijnen vanzelf als ze hun werk gedaan hebben of als de omstandigheden veranderen. Dat kan door het ontstaan van meer schaduw, bijvoorbeeld als struiken of andere planten groter worden. Of doordat de grond rijker of lossier wordt, doordat er bijvoorbeeld ook andere planten komen groeien of als er houtsnippers verteren of compost wordt toegevoegd.

Als 'onkruid' groeit, vormt het een web van wortels in de grond. Wortels groeien en sterven steeds. Afgestorven wortels worden verteerd door het bodemleven en de gangen zorgen voor lucht en water in de bodem. Door de opname van water wordt

voorkomen dat je voedingsstoffen en grond worden weggespoeld. Veel pionierende wilde planten groeien snel, waardoor je snel veel organisch materiaal krijgt voor je grond. Ze zijn bovendien heel voedzaam en heilzaam voor de bodem en je planten. Niet afvoeren dus, maar de grond ermee bedekken! Veel wilde planten bieden voedsel en nectar voor de insecten. Sommige wilde planten zijn ook eetbaar voor ons mensen, zoals paardenbloem, weegbree, postelein en brandnetel. Bij heet weer zorgen wilde planten ervoor dat je bodemdieren niet worden 'gekookt'. Daardoor blijft je bodem regenwater opnemen.

Even een paar voorbeelden van het nut van wilde planten: paardenbloem, klein hoefblad en weegbree halen voedingsstoffen naar boven, die dan beschikbaar komt voor andere planten. Dovenetel, look-zonderlook en bijvoet onderdrukken schimmels. Heermoes en distels brengen mineralen naar de oppervlakte bij

verdichte arme bodems. Zevenblad, zuring en boterbloem ontzuren de bodem. Het verwijderen van wilde planten zorgt dus voor dubbel werk: je moet de planten eruit trekken en je moet zelf aan de slag om de grond te verbeteren.

Ook op andere delen van de natuur-samenleving hebben deze planten een groot effect. Fluitenkruid, hondsdrif en wilde geranium geven voedsel voor bijen, vlinders en andere insecten. Klaver maakt niet alleen de grond los en bindt stikstof uit de lucht en zorgt dat dit in de bodem wordt opgeslagen, maar zorgt ook voor voedsel voor veel bijensoorten.

Je kunt ervoor kiezen om slechts een deel van je tuin 'wilder' te laten. De insecten die hier op af komen, zorgen ervoor dat er geen plagen ontstaan in het 'nette' deel van je tuin.

Als je toch van je wilde planten af wilt:

- maai of knip en laat het op de grond liggen om je bodem te voeden
- breng een dikke laag aan van bedekkend materiaal (zoals karton, steentjes, houtsnippers, gras) en verwijder de ongewenste planten die er nog doorheen komen.
- tussen de tegels kun je kookvacht van de aardappels of rijst gebruiken om de wilde planten te verdelgen; dus geen vergif of azijn.
- zaai of plant planten, die kunnen concurreren met wilde planten.



Hoor 'ns

Visie speeltuinen Zuiderburen



Een toekomstbestendig speellandschap voor alle kinderen in de wijk. In de komende jaren zijn veel speeltoestellen in Zuiderburen aan vervanging toe. De vervulling van de vacature voor een nieuw wijkpanellid met de portefeuille speeltuinen vormde de aanleiding om opnieuw naar de speeltuinen in de wijk te kijken. Het nieuwe panellid heeft, samen met de rest van het wijkpanel, een uitgebreide inventarisatie gedaan van de huidige situatie.

Tijdens de wijkconferentie "Spelen en Bewegen" in het voorjaar van 2024 bleek opnieuw hoe belangrijk dit onderwerp leeft onder bewoners. In combinatie met de uitkomsten van een poll op onze Facebookpagina en de vele reacties per mail, is deze herziene visie tot stand gekomen.



Waar staan we voor?

We willen van Zuiderburen een wijk maken waar alle kinderen, van jong tot oud, vrij, veilig én met plezier kunnen spelen. De speeltuinen moeten toekomstbestendig zijn: uitdagend, inclusief, duurzaam én dichtbij. We kiezen daarbij bewust voor kwaliteit boven kwantiteit. Dat betekent: liever minder, maar betere en aantrekkelijkere speeltuinen, waar ook ruimte is voor ontmoeting.

De zes uitgangspunten van onze visie:

1. Voor iedere leeftijd iets wils

Er is momenteel weinig aanbod voor kinderen van 0-4 jaar. We willen meer speelplekken realiseren die geschikt zijn voor deze jongste groep.

2. Centraliseren en clusteren

Vooral in het voorste deel van de wijk zijn veel kleine speeltuinen, vaak op minder logische plekken. Op termijn

willen we deze vervangen door drie grotere, centrale speeltuinen, zodat het beschikbare budget effectiever ingezet kan worden.

3. Veilig en bereikbaar

Kinderen moeten veilig kunnen spelen zonder drukke wegen over te hoeven steken. Dit uitgangspunt nemen we nadrukkelijk mee in onze keuzes.

4. Duurzaam binnen het budget

Speeltoestellen zijn kostbaar en gaan gemiddeld tien jaar mee. Budget dat vrijkomt na het afschrijven van kleine speeltuinen, kan worden ingezet voor verbeteringen op andere plekken.

5. Inclusiviteit en samenspel

We streven naar toegankelijke speeltuinen, ook voor kinderen met een beperking. Daarbij is er ook aandacht voor ontmoetingsplekken voor ouders en verzorgers.

6. Spelen met natuur en water

Onze wijk is rijk aan water, maar een echte waterspeelplek ontbreekt nog. We onderzoeken de mogelijkheid voor bijvoorbeeld een waterpomp met gotensysteem. Ook natuurlijke schaduw, bijvoorbeeld via bomen, heeft onze aandacht.

Wat gaat er concreet veranderen?

In het voorste deel van de wijk worden op termijn drie grotere, centrale speeltuinen gerealiseerd:

- Wiardaplantage
- Krommezijl (nabij De Lits)
- De Deelen



De kleinere, minder gunstig gelegen speeltuintjes verdwijnen hier geleidelijk. Achterin de wijk blijven de grotere speeltuinen behouden, zoals:

- Maximaveld
- Bernesân
- Suder Stienplaat

Daarnaast onderzoeken we de mogelijkheid voor een kleinere speeltuin nabij de Hissemar, zodat ook jonge kinderen daar kunnen spelen zonder een drukke weg over te hoeven steken. De speeltuin aan de Ulemar zal worden opgeheven.



Voorbeeld: Wiardaplantage

De speeltuin aan de Wiardaplantage is in april 2024 gerealiseerd en volledig bekostigd door het wijkpanel, zonder steun van de gemeente. Sommige bewoners vroegen zich af waarom er op zo'n groot veld zo'n kleine speeltuin staat. De reden is simpel: speeltoestellen zijn duur. Op onze website staat een lijstje met voorbeelden van



Hoor 'ns



aankooprijzen. Goed nieuws: in 2025 is er extra budget beschikbaar en in het najaar plaatsen we er drie nieuwe toestellen bij.



Samen werken aan betere speeltuinen
De meeste andere speeltoestellen in de wijk zijn eigendom van de gemeente. Als toestellen aan vervanging toe zijn, denkt het wijkpanel actief mee over hoe deze beter

kunnen aansluiten bij de wensen van bewoners. Budget dat vrijkomt, door dat kleinere speeltuintjes verdwijnen, zetten we gericht in:

- voor nieuwe speeltoestellen
- voor het aanplanten van bomen als natuurlijke schaduw
- of bijvoorbeeld voor een verhard pad naar een inclusief toestel

We blijven graag in contact met bewoners. We beseffen dat we niet iedereen tevreden kunnen stellen – in een wijk van ruim 5000 mensen zijn ook 5000 meningen. Maar we luisteren wél. Mail ons gerust via: wijkpanel@wijkverenigingzuiderburen.nl

De volledige visie met kaarten, foto's en uitleg staat op www.zuiderburen.nl. Laat je niet afschrikken door het aantal pagina's (30): het document is rijk geïllustreerd. De laatste 10 pagina's bestaan uitsluitend uit foto's van bestaande speeltuinen, zodat je vanaf je computer of telefoon kunt zien welke toestellen waar staan.

Samen maken we van Zuiderburen een wijk waar kinderen fijn kunnen spelen, nu en in de toekomst.

Limerick rotonde - De asfalt-aso van Zuiderburen



Wil je zo graag Max Verstappen zijn?

Racen door een woonwijk, vind je dat nou zo fijn?

Inhalen en rotondes binnendoor,

Echt, dat is niet normaal hoor.

Kijk achter je; een slagveld van ree, kat en konijn.

25 JAAR ZUIDERBUREN

waar een weiland
voor een woonwijk week
ontstond een nieuwe wereld

we meerden er aan en we leerden er lopen
we gingen er bouwen en kozen een huis

we leerden er vliegen als waren we zwanen
we leerden er duiken als waren we snoeken
we leerden er bloeien als waren we rozen
we leerden er groeien als waren we bos

we kwamen er samen en kwamen er los
we kwamen er leven en bleven

want niets is zo fijn als een veilige haven
waar wij in vrijheid ademen

waar wij als
buren thuis

#taaltriggert

Een gedicht voor én over onze wijk

Zuiderburen bestaat 25 jaar en onze wijkvereniging viert haar 20-jarig jubileum. Ter gelegenheid daarvan heeft onze wijkdichter Ronald Wijnia van Taaltriggert, een speciaal gedicht geschreven. Het is een eerbetoon aan de plek, die we samen thuis noemen.



Restaurant
Gasterij de Wâldwei

- à la carte
- buffet
- bruiloften
- vergaderingen



Himpensermar 1, 9005 XL Wergea/Leeuwarden
Telefoon: (058) 255 30 30, Internet: www.gasterijdewaldwei.nl



ZIJLSTRA

Meer info:
(06) 14 55 21 55
www.verbouw.frl

Aan- en uitbouw - Renovatie - Glasservice



**Tandheelkundig
Centrum
Zuiderburen**

Ook een tandarts dichtbij? én van hoge kwaliteit? Één telefoontje en u kunt zorgeloos overstappen!

058 - 213 33 57

Theater in onze achtertuin: HEEMWEI

Van 9 t/m 26 september 2025 wordt de rand van Leeuwarden het decor van een bijzondere muzikale theatervoorstelling: HEEMWEI, gespeeld door Firma Draaijer&DeVries. Op de toekomstige bouwlocatie van de nieuwe wijk Middelsee verrijst een tijdelijke tribune midden in het landschap. Daar nemen in elf voorstellingen zo'n 3.000 bezoekers plaats om te genieten van een voorstelling vol muziek, emotie en verbinding.

HEEMWEI vertelt het verhaal van een nieuwe wijk die ontstaat – over samenleven, dromen en een thuis creëren. Met acteurs als Eelco Venema, Gjalt de Jong, Marcin Rachula en Viktoriia Koshliak, én een bijzonder meertalig koor met o.a. geboren en getogen Friezen, nieuwkomers, Oekraïense bewoners en bi-culturele Leeuwarders, samengesteld met hulp van Solidair Fryslân.

Een unieke ervaring, zó dichtbij – bijna letterlijk in onze achtertuin. Benieuwd naar deze voorstelling over bouwen aan een nieuwe gemeenschap? Bekijk de flyer in de bijlage of volg HEEMWEI via social media.



HEEMWEI

9 - 26
SEPTEMBER

MUZIKAAL LOCATIETHEATER
AAN DE RAND VAN LEEUWARDEN

i Tickets & info: www.firmadraaijenderdevries.nl
9 Middelsee, Leeuwarden
9 t/m 26 september 2025
Nederlands & Frysk



Màrkant

Markante

"Wat je voelt komt vaak van ver"

Familieopstellingen in Màrkant



In de rubriek 'Màrkante' activiteiten schenken we aandacht aan uiteenlopende activiteiten, die in het wijkgebouw Màrkant plaatsvinden. Deze keer spreken we met Margreet Stienstra. Ze woont in Zuiderburen en begeleidt familieopstellingen in wijkgebouw Màrkant. Vanuit haar praktijk It's All Connected geeft ze mensen inzicht in onbewuste patronen, die hun leven beïnvloeden. Margreet: "Wat je voelt komt vaak van ver."

Van zorgen voor anderen naar jezelf terugvinden

Margreet begon haar loopbaan als verpleegkundige. "Na jaren zorgen voor anderen raakte ik leeg. In mijn zoektocht naar herstel kwam ik bij een familieopstelling terecht. Dat raakte me zó diep en toen wist ik: dit is wat ik wil doen. Alsof er ineens

helderheid kwam in iets wat ik altijd al voelde, maar nooit kon benoemen."

Wat is een familieopstelling?

Een familieopstelling maakt zichtbaar wat normaal verborgen blijft. Denk aan terugkerende patronen, spanningen of gevoelens die je niet goed kunt plaatsen. Margreet legt uit: "In een groepssessie breng je een vraag in, bijvoorbeeld over relaties, werk of gezondheid. Andere deelnemers (representanten) worden gevraagd om in de opstelling iemand of iets uit jouw familiesysteem of -vraagstuk te representeren. Wat er dan gebeurt is vaak magisch. Zonder jouw verhaal te kennen, voelen representanten precies aan wat er speelt. Je hoeft niet altijd zelf een vraag in te brengen. Meedoen als representant is minstens zo waardevol en vaak verrassend inzicht gevend. Mijn stijl is open, nuchter en warm. Er mag gelachen worden, maar we gaan ook de diepte in."

"Soms draag je onbewust iets mee wat eigenlijk niet van jou is. Een opstelling maakt dat zichtbaar."

Wat speelt er écht onder de oppervlakte?

De vragen waarmee mensen naar een familieopstelling komen zijn heel verschillend. Maar vaak ligt er onder het 'probleem' een dieper patroon verborgen. Margreet ziet regelmatig terugkerende thema's, bijvoorbeeld:

- Relaties – Steeds in dezelfde dynamiek belanden, moeite met verbinden of juist loslaten.
- Gezondheid – Klachten zonder duidelijke oorzaak, aanhoudende vermoeidheid of spanning.
- Werk & loopbaan – Vastlopen, het gevoel dat je niet op je plek zit of steeds over je grenzen gaat.
- Zelfvertrouwen – Jezelf klein houden, pleasen, moeite met 'nee' zeggen.
- Verantwoordelijkheid & loyaliteit – Zorgen voor anderen ten koste van jezelf, je zwaarder belast voelen dan nodig is.



"Het kan voorkomen dat je onbewust iets meedraagt wat eigenlijk niet van jou is. Een opstelling maakt dat zichtbaar. Bijvoorbeeld dat iemand onbewust gevoelens van een familielid is gaan dragen. Door dit zichtbaar te maken, ontstaat ruimte voor verandering," legt Margreet uit.

Spannend om mee te doen?

"Dat snap ik heel goed," zegt Margreet. "Het is spannend om je kwets-

Activiteiten



Rondleiding
Màrkant

baar op te stellen, maar juist in dat delen zit bevrijding. Je hoeft niets te forceren en bepaalt zelf wat je wel of niet deelt." De sfeer tijdens de sessies is veilig, open en respectvol. "Als iemand zich echt laat zien, ontstaat er vanzelf verbinding."

Wat levert het op?

"Deelnemers ervaren vaak rust, helderheid en meer ruimte in zichzelf. Alsof er iets van je afvalt. Patronen die je jarenlang in de greep hielden, verliezen hun kracht."

Een indrukwekkend voorbeeld

"Een vrouw voelde zich haar hele leven 'teveel'. In de opstelling bleek dat ze onbewust verbonden was met haar overleden tweelingzus. Toen dat zichtbaar werd, kon ze die last loslaten. Ze voelde zich daarna letterlijk lichter."

Meer weten of meedoen?

"Twijfel is helemaal oké. Maar als je voelt dat je vastloopt, als iets blijft schuren of je al van alles hebt geprobeerd zonder echte beweging... dan is dit misschien precies wat je zoekt." Afhankelijk van de vraag en dynamiek duurt een opstelling soms 15 minuten, soms anderhalf uur. Per ochtend is er ruimte voor 2 à 3 vraaginbrengers.

"Je hoeft niets op te lossen. Alleen bereid zijn om te kijken."

Meer weten of je aanmelden voor een sessie in Màrkant of meer weten over de andere vormen van opstellingen?

☎ 06-12878071

✉ info@itsallconnected.nl

🌐 www.itsallconnected.nl

Maandag

Cursus Zelf kleding maken

9.30 uur - 12.00 uur
19.30 uur - 21.30 uur

Fun2Fit

19.00 uur - 20.00 uur

Biljartclub

19.30 uur - 22.30 uur

Dinsdag

Tienerwerk

(Jongerenwerk Amaryllis)

14.15 uur - 16.00 uur
(Jeugdhonk)

Dance Up! (Streetdance)

15.00 uur - 18.00 uur

Pilates training

18.55 uur - 19.55 uur

Yin Yoga

20.05 uur - 21.05 uur

Loopgroep Zuiderburen

19.30 uur - 21.00 uur

Woensdag

Yoga

9.00 uur - 10.00 uur

Fruittuin

10.00 uur - 12.00 uur

Biljarten

10.00 uur - 12.00 uur

Looptraining (in de zaal)

18.30 uur - 19.30 uur

Fun2Fit

19.00 uur - 20.00 uur

Fotoclub Zuiderburen

(iedere eerste woensdag van de maand)

19.30 uur - 21.30 uur

Donderdag

Peuterdans (vanaf 2 jaar)

9.00 uur - 9.45 uur

Quiltbee (iedere derde

donderdag van de maand)

9.30 uur - 12.00 uur

Biljarten

10.00 uur - 12.00 uur

MS Vereniging (iedere

derde donderdag van de maand)

13.30 uur - 15.00 uur

Meidenclub (Jeugdhonk)

14.15 uur - 16.00 uur

Pilates

18.30 uur - 19.30 uur

Pop Gospelkoor

20.00 uur - 21.30 uur

(vanaf 17 april)

Vrijdag

Peuterdans (vanaf 2 jaar)

9.00 uur - 9.45 uur

Dance Up!

15.00 uur - 20.00 uur

Zaterdag

Kerkgenootschap samen

een familie (iedere eerste en derde zaterdag v/d maand)

9.00 uur - 16.00 uur

Eten voor alleenstaande ouderen in Màrkant

Vrijdag 10 oktober

Spaghetti

Vrijdag 14 november

Erwtensoepp

Vrijdag 12 december

Kerstmenu

Vrijdag 16 januari

Diverse stampotten

Vrijdag 13 februari

Erwtensoepp

Vrijdag 13 maart

Rijsttafel

Kosten: € 10 per keer

U kunt zich opgeven via de mail:

ellie.bontes@gmail.com

Of telefonisch: 06-18520344

Verder op de planning:

30 en 31 augustus

Kunstroute

4 t/m 7 september

Wijkfeest

14 september

Inloopmoment dansen

17 september

Inloopmoment dansen

11 oktober

Tis Hier Geen Hotel

31 oktober

Halloween

16 november

Sinterklaas

Zie website voor meer informatie!

Speeltuinen

Wiardaplantage

Wist jij wel dat de wijk jarig is? In 2025 bestaat Zuiderburen 25 jaar! Hieperdepiep hoera!!! En wie jarig is, trakteert. Dus de wijk heeft voor jullie een leuk cadeau geregeld: uitbreiding van de speeltuin aan de Wiardaplantage. We hebben er maar liefst drie jaar voor gespaard, want net als jullie heeft de wijk een spaarpot om leuke dingen van te kopen. In dit feestjaar slaan we de spaarpot kapot en gaan we er wat leuks voor kopen. Op de wijkconferentie waren er veel kinderen die aangaven grotere speeltuinen te willen. Misschien was jij wel één van die kinderen? Dus gaan we er aan de Wiardaplantage maar liefst drie nieuwe speeltoestellen bij plaatsen: een glijbaan voor de kleine kinderen, een speelpaneel en een olifanten-wip. Dan kun je hier ook samen spelen met je grotere of juist kleinere broertje en zusje. En er staat ook al een nieuw bankje, dus papa en mama of opa en oma kunnen lekker even uitrusten.



De Deelen

Is dat al het speeltuinen-nieuws? Nee, er is nog meer! Voor de kinderen die aan of vlakbij de Deelen wonen: jullie hebben al heeeel lang geen speeltuin meer hè? Niet leuk! Maar de speeltuin die er stond was kapot. En jullie hadden heel vaak natte voeten op het trapveldje, ook niet leuk. Daarom is er nu "drainage" aangelegd (dat is een soort riool direct onder het grasveld waardoor er veeeeel minder plassen zijn op het grasveld). En in de speeltuin bij jullie aan de Deelen komt iets nieuws! De gemeente zal het speeltuintje vervangen met andere, leuke en nieuwe dingen. Er komen sowieso nieuwe doeltjes. Wat er verder nog gaat komen is nog een verrassing!



Alvast heel veel speelplezier bij al deze nieuwe speeltoestellen! En voor de papa's en mama's staat ergens anders in deze Buren en uiteraard op de website de (nieuwe) visie van het wijkpanel over het speeltuinenbeleid. Allemaal moeilijke dingen, mogen jullie vergeten, maar we nodigen de papa's en mama's graag uit om even op de website te kijken.

Bernesân



Er is nog meer nieuws: in de Bernesân worden door de gemeente nieuwe speeltoestellen geplaatst. De ijsberengrot (de glijbaan met die tunnel) is wel erg oud en daar komt een supergaaf klimtoestel voor terug. Met maar liefst vier klimtorens, heel veel touwladders, een brug, een glijpaal en een glijbaan. Hoe vet is dat?! En ook het kleine wipwapje wordt vervangen, want ook die is al erg oud. Daar komen twee wipjes voor terug, namelijk een wipkuiken en een wipvis. Dus superveel nieuwe speel-mogelijkheden! Misschien als je dit leest, staan ze er zelfs al en ben je er al op geweest..... Natuurlijk willen we weten wat je ervan vindt. Stuur een foto van jezelf* in, aan, op of onder de nieuwe speeltuin Bernesân naar wijkpanel@wijkverenigingzuiderburen.nl. Doe dit voor 14 september en je maakt kans op twee kaartjes voor MonkeyTown! Natuurlijk mag je als het regent ook in de speeltuin spelen, maar als je even niet in de blubsie wilt spelen, kun je lekker naar MonkeyTown gaan.



* door een foto in te sturen geef je daarbij de wijkvereniging Zuiderburen toestemming om deze te plaatsen op onze socials.

Speeltuinen spel

Verbind de juiste naam aan de juiste foto

In onze wijk zijn aardig wat speeltuinen te vinden. Misschien heb je er al eens in één gespeeld of misschien ken je ze wel allemaal! In dit spel ga je goed kijken naar de foto's van vijf speeltuinen. Aan de linkerkant zie je een lijst met vijf verschillende speeltuinnamen en aan de rechterkant staan vijf foto's met de letters A, B, C, D en E. Aan jou om uit te zoeken welke speeltuin bij welke foto hoort. Trek een lijn van de juiste speeltuinnaam naar de juiste foto.

Tip: Gebruik een kleurpotlood of stift om de lijnen te trekken. Of doe het samen met iemand anders en bespreek je keuzes.

Veel plezier en succes met het speeltuinenspel!

Krommezijl



Maximaveld

Suder Stienplaat

It Bernesân

Wiardaplantage

A



B



C



D



E



BUURTBARE

PRIJSPUZZEL

1H a a t e k r n m	4H = o iT N=L	7H pot eerste bod ijver } =
9H voer ...e. ...r... ...g...	11H hai eccogeren	15H sport ...e. ...r... ...s
2V SF' NA' -N N=T	3V Zich op de..... houden	5V sh...el kapp.. ...koof
6V Beginneling met een pistool?	8V g u a z c l n b	10V s f w ij e e t k
12V alt ...s. ...a. ...t	13V { -feest -zorg -initiatief	14V { -proeverij -liefhebber -pakket



Antwoord

		d
	w	

Wil je kans maken op een cadeaubon van € 25,- bij de Jumbo?
 Stuur ons dan een mailtje met je oplossing naar
communicatie@wijkverenigingzuiderburen.nl.
 Insturen kan t/m 26 september 2025.

**SPEEL
MEE EN
WIN!**

MAAK KANS OP EEN JUMBO CADEAUBON VAN € 25,-

Lezing op 11 oktober in Mèrkant: 'Tis is hier geen hotel'

**TIS HIER
GEEN
HOTEL**

Heb jij ook pubers in huis, die denken dat jouw huis een hotel is? Dan mag je deze avond niet missen!

Op zaterdag 11 oktober ontvangen we in Märkant de dames achter de populaire lezing 'Tis is hier geen hotel. Een interactieve en hilarische avond speciaal voor ouders met puberkinderen en andere geïnteresseerden.

Voor wie? Voor ouders van pubers, grootouders, opvoeders en iedereen die met pubers leeft of werkt.

Houd onze socials en de website in de gaten!

Zorg dat je erbij bent. Want zeg nou zelf...
tis toch geen hotel?!



Expert Tromp staat altijd voor je klaar!

met persoonlijk advies, snelle bezorging en vakkundige installatie. Maar ook voor vragen na je aankoop!



**Met onze eigen Expert monteurs
kunnen wij ook alles repareren**

Vraag naar de mogelijkheden van onze technische dienst

expert.nl 

Bestel je op expert.nl,
dan bestel je bij Expert Tromp
Dat is toch een mooie zekerheid?



**EXPERT
WEEK
VOORDEEL**



Elke week nieuwe aanbiedingen in
onze folder aan huis of op expert.nl



**Inbouwapparatuur bouwen
we natuurlijk ook voor je in!**

En we meten het ook eerst voor je in! Want dan
weet je zeker dat het past. Kom voor advies naar
de winkel of kijk op expert.nl/inbouw



expert  Tromp

Schrans 104, Leeuwarden | 058-2158000
expert.nl/leeuwarden | leeuwarden@expert.nl

Wijkfeest Zuiderburen

Zo maken we samen het Wijkfeest Zuiderburen mogelijk



Het wijkfeest in Zuiderburen is al jaren een hoogtepunt voor jong en oud. Wat velen niet zien: achter de schermen werkt een groep vrijwilligers maandenlang samen om dit feest tot leven te brengen. Geen groot evenementenbureau en geen betaald team, maar buurtgenoten die hun schouders eronder zetten en elk één onderdeel op zich nemen.

Van de kinderactiviteiten tot het podiumprogramma, van de hapjes en drankjes tot de versiering: elk onderdeel van het feest wordt georganiseerd door een commissielid. Ieder met een eigen talent, eigen ideeën én een groot hart voor de wijk. Door die samenwerking ontstaat er elk jaar weer een feest waar we trots op mogen zijn met een programma voor alle leeftijden en een sfeer die typisch Zuiderburen is: open, gezellig en betrokken.

Misschien denk je tijdens het lezen: *dat zou ik ook best willen doen!* Goed nieuws: nieuwe commissieleden zijn zeer welkom. Je hoeft geen ervaring te hebben. Alleen wat tijd, enthousiasme en de zin om samen iets moois neer te zetten voor de buurt.

Heb je ideeën, wil je volgend jaar meehelpen of gewoon eens een keer komen kennismaken? Laat het weten via:

wijkfeest@wijkverenigingzuiderburen.nl

of spreek één van ons aan tijdens het feest!

Maak kennis met Yvonne Sjaarda, sinds september 2024 een enthousiast commissielid van het wijkfeest.



Wat is jouw rol binnen de organisatie van het wijkfeest, en wat houdt die taak precies in?

Samen met Frida Klaij ben ik bezig geweest om dit jaar de Highland Games te organiseren, een nieuwe en sportieve activiteit op de zaterdagmiddag. Helaas zijn er voor deze activiteit niet genoeg aanmeldingen binnen gekomen. Maar de zaterdagmiddag zal zeker nog een leuke en actieve middag worden waarbij er nog van alles te doen zal

op het terrein. Daarnaast denk ik ook actief mee over de opzet van andere onderdelen van het wijkfeest. En tijdens het weekend zelf steek ik graag de handen uit de mouwen, bijvoorbeeld bij de kassa of waar extra hulp nodig is.

Hoe ben je bij de commissie terechtgekomen, en wat spreekt je aan om mee te doen?

Ik hoorde via via dat het bestuur op zoek was naar versterking. Omdat ik al jaren met veel plezier het wijkfeest bezoek, leek het me een mooi moment om zelf iets bij te dragen. Ik vind het fijn om iets te doen voor de wijk én het is ontzettend leuk om samen zo'n evenement te organiseren.

Waar kijk jij het meest naar uit bij het komende wijkfeest?

Het meest kijk ik uit naar de pubquiz, dit is elk jaar zo'n gezellige middag. Het is altijd geweldig om te zien hoe fanatiek iedereen meedoet. En dit jaar is het de Barrekwis van Barrevoets, dit is een hele leuke, maar ook competitieve en verrassende pubquiz! Maar ik kijk ook erg uit naar

de muziekavonden op vrijdag en zaterdag. Ik vind het altijd erg gezellig om samen met je vrienden en burens een feestje te bouwen.

Hoeveel tijd kost het je ongeveer, en hoe combineer je het met je andere bezigheden?

Het valt me heel erg mee en omdat het ook gewoon leuk is, voelt het niet als 'werk'. We vergaderen eens in de vier weken en in de beginfase kost het iets meer tijd om alles op te zetten. Naarmate het feest dichterbij komt, loopt de drukte iets op, maar het is goed te combineren met mijn andere bezigheden.

Wat zou je willen zeggen tegen mensen die twijfelen om ook mee te helpen in de organisatie?

Gewoon doen! Het is laagdrempelig, gezellig en ontzettend leuk om te doen. Je leert nieuwe mensen kennen en draagt bij aan iets waardevols in je wijk. Je hoeft echt geen bergen tijd te hebben, alle hulp is welkom!

Interview Annemiek



Na een knallende laatste editie van ons wijkfeest viel de commissie wijkfeest opeens een stuk stiller. Niet door onmin, ruzie of te veel wijntjes, maar door iets heel normaal: mensen die na jaren trouwe dienst besloten het stokje door te geven. De "oude commissie wijkfeest" had jarenlang meerdere petten op binnen onze wijk en vond dat het tijd werd voor een frisse wind (en vrije avonden).

Dat bracht het wijkfeest op een kruispunt: stoppen... of doorgaan met een klein, dapper comité. Spoiler: het werd dat laatste. Eén van de mensen die opstond om de boel te redden is onze interim-voorzitter. Iemand die eerst vooral kinderactiviteiten organiseerde, maar nu aan het hoofd staat van het hele feestgedruis: Annemiek Klein. We gingen met haar in gesprek over chaos, feestavonden en de zoektocht naar nieuwe feesthelden...

Ineens zat jij aan het roer, Annemiek...

Hoe is dat precies gegaan?

Tja, we keken elkaar aan en dachten: "Maar we kunnen toch niet ineens géén wijkfeest meer hebben?" Het ging zó snel, ineens was er geen voorzitter meer, een paar commissieleden vielen weg en dan sta je daar. Organiseren klinkt als iets van "dat doe je later wel," maar de grap is: in augustus moet je al de datum voor het jaar erop doorgeven. Dus nee, rustig overleggen zit er niet in. Het was schakelen of schrappen. We kozen gelukkig voor dat eerste.

Er was zelfs sprake van het afblazen van het wijkfeest. Wat gaf uiteindelijk de doorslag om toch door te zetten?

Uiteindelijk doen we het allemaal voor de wijk. Voor de gezelligheid, de samenhang, die fijne sfeer waar je elkaar kent en groet. In onze wijk werken veel mensen fulltime, het zijn vaak tweeverdieners, logisch dus dat je niet dagelijks bij elkaar op de koffie zit. Maar juist daarom is het wijkfeest zó belangrijk. Het is hét moment waarop burens geen vreemden meer zijn, maar mede-quizfanaten, danspartners en bingo-concurrenten. Dat besef gaf de doorslag: dit mag gewoon niet wegvallen. Dus hup, aan de slag.

Wat is het grootste verschil tussen het organiseren van jeugdactiviteiten en het leiden van een heel wijkfeest?

Er zit een wereld van verschil tussen het organiseren van een jeugdfilm & silent disco en het coördineren van een héél wijkfeest. Plots ben je bezig met stroompunten, vergunningen en draaiboeken van twaalf pagina's. Gelukkig stond ik er niet alleen voor. Naast de inzet van de commissie wijkfeest heeft de wijkvereniging gekozen om eventmanager Kiki erbij te halen. Zij heeft ons geholpen, vooral bij de grote lijnen en het regelwerk van de vergunningsaanvraag.

Jullie hebben in korte tijd veel moeten regelen. Hoe heb je dat aangepakt en met wie?

Iedereen binnen de commissie wijkfeest pakte meerdere taken op. Ideaal? Zeker niet, maar we wisten waar we het voor deden en dat gaf ons energie. En oké... af en toe een beetje stress.

Hoe heeft de wijk gereageerd op jouw inzet en die van het team?

Ik denk dat veel mensen niet eens doorhebben dat er een nieuwe commissie wijkfeest is. Dat is ook prima. Het gaat ons niet om de spotlight, maar om het feest zelf. We hebben wel wat dingen aangepast aan het programma, zoals op zaterdag geen besloten feest meer, maar juist iets voor jong en oud. Daarmee hopen we te laten zien dat we écht luisteren naar wat mensen in de wijk belangrijk vinden. Bijvoorbeeld dat het jammer was dat er vroeger leeftijdsgrenzen aan de avondfeesten zaten. Dus: minder regels en meer samen feesten!

Jullie hebben gekozen voor een tijdelijke oplossing, maar wat is er nodig om het feest in de toekomst veilig te stellen?

We hebben dringend nieuwe commissieleden en een voorzitter nodig. Met een klein team redden we het nét, maar voor de lange termijn is dat niet houdbaar. Dus: heb je ideeën, energie of gewoon zin om mee te helpen? Meld je aan, elke hulp is welkom!

Wat hoop je zelf aan het einde van dit feest te kunnen zeggen?

Ik hoop dat we met elkaar kunnen terugkijken op een knaller van een wijkfeest. En stiekem nog belangrijker: dat er nieuwe vrijwilligers zijn opgestaan. Of in elk geval een paar mensen die denken "Hmm... daarmee zou ik ook wel willen helpen volgend jaar!" Want een feestje bouw je samen. Hoe meer feestbouwers, hoe beter.

Wanted: Nieuwe helden met frisse ideeën

De boodschap is simpel: dit mag nooit een eenmalige stunt zijn. We zoeken een nieuwe voorzitter én versterking voor de commissie. Hou je van organiseren, ideeën spuien of gewoon keiharde gezelligheid? Meld je aan en bouw mee aan het leukste weekend van het jaar. En nee, je hoeft niet eerst door een hindernisparcours om mee te mogen doen, een beetje enthousiasme en een vrije avond per maand is al goud waard.

Om je aan te melden of voor meer informatie, mail naar: wijkfeest@wijkverenigingzuiderburen.nl

Wijkfeest huisregels

- Geen eigen drank in of om de feesttent
- Geen drugs/lachgas
- Niet roken in de tent
- Geen polsbandje = geen alcohol
- Jonger dan 18 = geen alcohol
- Alle bezoekers krijgen op vrijdag- en zaterdagavond een polsbandje bij het betreden van de tent / terrein
- Minderjarigen die (opnieuw) de tent betreden, kunnen gevraagd worden een blaasfest te doen
- Aan jongeren tot 25 jaar kan legitimatie gevraagd worden
- Gebruik van de garderobe op eigen risico
- Tijdens het wijkfeest zullen foto's en video-opnames gemaakt worden ten behoeve van promotiedoel-einden. Eenieder die ons evenement bezoekt, gaat hier mee akkoord
- Aangebrachte schade (materieel/immaterieel) wordt volledig verhaald op de veroorzaker
- Aanwijzingen van de organisatie of beveiliging dienen te allen tijde strikt opgevolgd te worden.
- Bikers hebben statiegeld, een beker = 1 munt, bij inlevering 1 munt retour of € 2

Voor meer info en laatste nieuws hou onze socials in de gaten!

LET OP: In verband met controle op alcoholgebruik bij mensen onder de 18 jaar gebruikt de organisatie ook dit jaar weer polsbandjes in diverse kleuren. Dit is wettelijk verplicht. Wees je ervan bewust dat de toekomst van ons wijkfeest afhankelijk is van jouw gedrag. Wij raken, als bij de inspectie overtredingen geconstateerd worden, de vergunning voor Wijkfeest in Zuiderburen kwijt. Dat betekent een einde van een lange traditie van wijkfeesten in Zuiderburen.

Verkeershinder bij centrale speelveld en parkeerplaats: Tijdens het wijkfeest zijn de parkeerplaats en het aangrenzende fietspad voor de Maximaschool afgesloten. De omleiding voor fietsers wordt aangegeven middels borden. Parkeer je fiets op de daarvoor bestemde plekken, deze zijn verlicht en voorzien van hekken waar de fietsen aan vast gezet kunnen worden, hiermee proberen we criminaliteit te voorkomen. Kom je onverhoopt met de auto naar het wijkfeest, hou er bij het parkeren dan rekening mee dat de doorgaande wegen vrij blijven.

Wijkfeest Zuiderburen

4 t/m 7 september 2025

Programma

Het eerste weekend van september is het weer zover: Zuiderburen viert feest tijdens het jaarlijkse wijkfeest. Van dondag 4 september tot en met zondag 7 september 2025 verandert het terrein midden in de wijk in een bruisende ontmoetingsplek. Het jaarlijkse wijkfeest is een geliefde traditie en ook dit jaar staat het bol van de hoogtepunten voor jong en oud.

De organisatie is, zoals altijd, in handen van een onmisbare groep vrijwilligers in samenwerking met Wijkvereniging Zuiderburen. Met elkaar hebben ze een programma samengesteld waarin ontmoeting en verbinding centraal staan. Het feest is er voor iedereen, voor jonge gezinnen, alleenstaanden, oudere wijkbewoners, tieners en nieuwe burens die de wijk beter willen leren kennen. Of je nou komt voor de gezelligheid, een specifiek optreden of gewoon om met anderen in contact te komen: iedereen is welkom.

4 SEPTEMBER

DONDERDAG: PLEZIER VOOR JONG EN OUD IN ZUIDERBUREN!

Tiener Pubquiz

Denk jij álles te weten over TikTok, games, trends en weetjes? Kom met je vrienden, buurjongen of klasgenoot naar de tofste pubquiz van het jaar! Geen aanmelding nodig, gewoon aanschuiven en strijden om de hoofdprijs. Durf jij het aan?

Tijd: vanaf 14:30 uur

Kosten: € 5,- p.p. doe je mee en krijg je drinken + iets lekkers

Kinderdisco, Voor de kleine feestbeesten

Van K3 tot Baby Shark, de voetjes kunnen van de vloer tijdens onze vrolijke kinderdisco! Al jarenlang een hit bij de allerkleinsten, en dit jaar wederom een feestje om niet te missen. En voor de ouders? De buitenbar is extra vroeg open, gezelligheid verzekerd!

Tijd: 17:00 tot 18:30 uur

Kosten: Gratis



boel gezelligheid. DJ Arnold zorgt voor de sfeer en jij hoeft alleen maar aan te schuiven.

Tijd: 20:00 tot 23:00 in de tent

Kosten: € 10 voor een set bingo-kaarten voor 6 rondes!



5 SEPTEMBER

VRIJDAG: FEESTAVOND IN OKTOBERFEST-STIJL!

Trommel je vrienden op, trek je dirndl of lederhosen uit de kast, en kom naar de knallende vrijdagavond van het wijkfeest! Alles staat in het teken van foute nummers, meezingers en maximale gezelligheid.

Die Verrückte Stunde, Bekend van de shows met Edwin Evers, deze weet van elk optreden één groot spektakel te maken. Verwacht een avond vol bekende hits, guilty pleasures en ongegeneerd meebrullen. Zit je



Foute Après-ski Bingo, Hilarisch avondje uit!

Haal die skibril van zolder en maak je klaar voor een bingo-avond vol foute hits, knotsgekke prijzen en een

Programma

haar goed? Want stilstaan is geen optie!

Thema: Oktoberfest, Natuurlijk mag je verkleed komen. Deze feestavond is speciaal voor iedereen van 16 jaar en ouder.

Tijd: 20:00 tot 00:00 uur
in de tent

Kosten: € 15,00 Kaarten zijn te koop op **zaterdag 23 augustus 11-13 uur** voor Jumbo Els Boek-Jansen en/of te reserveren via: wijkfeest@wijkverenigingzuiderburen.nl

6 SEPTEMBER

ZATERDAG: VOOR HET HELE GEZIN – VAN KINDERPRET TOT LIVEMUZIEK!



We luiden het weekend in met een dag vol spektakel, muziek en gezelligheid voor jong én oud. En het mooiste? Deze feestmiddag en -avond zijn gratis toegankelijk voor iedereen!

Kinderactiviteiten & Stormbaan

De kleinsten hoeven zich geen moment te vervelen! Trotseer de storm-



baan, doe mee aan spelletjes of laat je schminken.



Tijd: 13:00 tot 17:00 uur,
in en om de tent

Kosten: Gratis

Muziek (Kinder) bingo, Dansen en plezier!

Kruis jij als eerste alles af? Spannend en gezellig voor kids die van muziek én bingo houden. We maken er een zwingende bingo van onder begeleiding van een echte DJ! En er mag er ook gedanst worden!

Tijd: 15:00 tot 16:30 uur,
in de tent

Kosten: € 5 per setje bingo-kaarten

Highland Games, spierballen en lol met je buren (helaas geannuleerd)

Helaas hebben we moeten besluiten om de Highland Games te annuleren vanwege te weinig aanmeldingen. Maar niet getreurd! In plaats daarvan organiseren we een reeks leuke en toegankelijke spellen voor jong en oud. Denk aan gezelligheid, beweging en vooral veel plezier, precies zoals we het in Zuiderburen gewend zijn.

We houden jullie via onze website en social media op de hoogte van het alternatieve programma. Houd dus onze kanalen in de gaten!

Foodtrucks, smullen maar!

Onze foodtrucks brengen in het einde van de middag de lekkerste

smaken recht naar het hart van Zuiderburen. Eet gezellig mee

Tijd: Vanaf 16:30 uur

Kosten: Verschillend, betalen kan met consumptiemunten van het Wijkfeest

Livemuziek

Tijdens een hapje en een drankje in en om de feesttent zullen verschillende live artiesten hun stem ten gehore brengen. Bereid je voor op een avond gezelligheid met:

Erik Zingt – sfeervol meezingen gegarandeerd

Reina & Klaas – vertrouwd, verrassend en supergezellig

Bohemian Royalty – dé Queen tribute band (met een bekende van de IKC Maxima)



Jody Bernal – wie kent “Que Si, Que No” niet? Jody Bernal zal er een feestje van maken

Tijd: 16:00 tot 23:00 uur

Kosten: Gratis

Silent Disco

Voor alle kinderen die niet houden van onze line-up: Pak een koptelefoon en kies je eigen muziek op onze silent disco. Drie kanalen, nul geluidsoverlast, 100% party!

Tijd: 18:00 tot 20:30, Strecttent

Kosten: € 3 per persoon

*of een consumptiemunt

7 SEPTEMBER

ZONDAG: (ONT)SPANNEND AFSLUITEN MET OA DE PUBQUIZ, FILM EN FORMULE 1

Na een bruisend feestweekend is de zondag perfect om samen te genieten van ontspanning, verbinding en een flinke dosis gezelligheid. Of je nu komt voor bezinning, vermaak of volle vaart, er is voor ieder wat wils!

Kerkdienst in de tent

We beginnen de dag met een kerkdienst in de feesttent. Een moment van bezinning en ontmoeting in het hart van de wijk.

Tijd: 9:30 tot 10:30 uur,
in de tent

Barrevoets Pubquiz

Denk jij de meeste feitjes paraat te hebben? Verzamel je slimste burens en doe mee aan de legendarische Barrevoets Pubquiz! Geef je snel op want vol is echt vol!

Tijd: 12:00 tot 15:00 uur,
Kosten: € 30 per team *opgave is verplicht via de website zuiderburen.nl/pubquiz

Kinderfilm

Voor de jonge feestgangers vertonen we een gezellige kinderfilm. Laat je ouders maar quizen, neem plaats en droom even weg in een filmisch avontuur. Ideaal om weer op te laden na alle actie! Welke film we draaien zal via de socials bekend gemaakt worden.

Tijd: 12:00 tot 13:30 uur,
Kosten: € 3 per persoon
*of een consumptiemunt

Stormbaan

Heb je 'm nog niet uitgeprobeerd of wil je gewoon nóg een keer? De stormbaan staat er ook vandaag.

Tijd: 12:00 tot 17:00 uur,
Kosten: Gratis

Formule 1, Vol gas op groot scherm!

Voor de liefhebbers van snelheid en spektakel: kijk de race live mee op het grote scherm. Stoeltjes klaar, snacks erbij en juichen maar!

Tijd: 15:00 tot 17:00 uur,
Kosten: Gratis

Kleine Kermis

Alsof het programma nog niet feestelijk genoeg was, is er ook dit jaar weer een kleine kermis te vinden op het terrein. Van vrijdag tot en met zondag kun je je hart ophalen. Nieuw dit jaar: De Polyp! Houd je goed vast, want dit kermismonster draait, zwaait én zwiert je alle kanten op. Voor de adrenalinezoekers onder ons.



Tijd:
Vrijdag: 14:00 tot 24:00 uur
Zaterdag: 14:00 tot 24:00 uur
Zondag: 12:00 tot 17:00 uur

Winnaar vlaggenwedstrijd: Laura Kuperus!



Met trots presenteren we het winnende ontwerp van onze wijkvlag! De vlag is ontworpen door Laura Kuperus. Haar creatieve en herkenbare ontwerp weerspiegelt precies waar Zuiderburen voor staat.

Wil jij ook zo'n mooie vlag aan je gevel of in de tuin? Houd dan onze website en socials goed in de gaten. Hij is binnenkort verkrijgbaar!



Geloven in Zuiderburen

Column

In het magazine van augustus 2024 hebben wij, zes voorgangers woonachtig in Zuiderburen, ons aan u voorgesteld. Voorgangers Anne, Bart, Denis, Jouke, Alice en Irene, die allen elders in Leeuwarden of daarbuiten een rol hebben in een religieuze gemeenschap. Alle zes hebben we hart voor onze wijk. Dat wordt o.a. zichtbaar door betrokken te zijn bij de werkgroep 'Geloven in Zuiderburen', die een nieuwsbrief uitgeeft en activiteiten organiseert. In Buren en met een flyer maakten we eerder kenbaar dat we in onze wijk een luisterend oor willen zijn, waar daar behoefte aan is. En nu krijgen we ruimte om een column te vullen in dit blad. Wat een mooie ontwikkeling.

Stilte is ver te zoeken. En toch ... als je stilte aanbiedt, dan wordt ernaar gezocht. Dat is ervaren in de week voor Pasen toen het kerkje van Hempens elke avond open was. Dat wordt ook ervaren bij de kapelkuiers zo'n drie keer per jaar vanuit dit kerkje, waarbij 'stilte' een onderdeel is. Stilte heeft een connectie met spiritualiteit. Veel mensen zijn op zoek naar stilte, ruimte en diepte, omdat dat steeds meer ontbreekt in onze samenleving. Wat prachtig dat er nog ruimtes zijn waar stilte geboden wordt. In de stilte van zo'n kerkje kan dan zomaar iets worden ervaren van heling of rust.

Heeft u interesse in de nieuwsbrief van Geloven in Zuiderburen of een vraag, dan kunt u mij mailen: kerkelijkwerker@defontein058.nl.

Irene de Vries, pastor in De Fontein



Ruimte voor Stilte...

Stilte en licht... In de wereld om ons heen is dit niet altijd makkelijk te vinden. Maar in de week voor Pasen, de zogenaamde Stille Week, had de Martinuskerk van Hempens haar deuren 's avonds geopend en kon je iets hiervan ervaren: Plaatsnemen op een stoel of bank, de mogelijkheid om te reflecteren op een aantal vragen of een kaarsje aansteken om iets of iemand 'in het licht te brengen'. Op de achtergrond alleen het fluiten van vogels, geitjes die mekkeren en muziek die zachtjes speelt. Zo nu en dan het geluid van een nieuwe bezoeker. Op tafel brandt de paaskaars met daarnaast verschillende kaarsjes die reeds zijn aangestoken.

Er zijn heel wat belangstellenden geweest. Mensen gaven terug het erg fijn te vinden om zo heel dichtbij een plek te hebben waar ze een moment van rust mochten ervaren, waar ze stil konden staan bij een dierbare die gemist wordt of waar ze rustig konden bidden. Een plek waar ze licht konden laten schijnen op dingen die aandacht nodig hebben.

Zoals het licht van Pasen door de duisternis brak zo is het licht altijd sterker dan het donker

Maike Boersma

official
L'ORÉAL
products

Judith's
haardesign

Openingstijden
Dinsdag: 09.00 - 18.00
Woensdag: 09.00 - 18.00
Donderdag: 09.00 - 21.00
18.00 - 21.00 (Knippen zonder afspraak)
Vrijdag: 09.00 - 18.00
Zaterdag: 09.00 - 15.00

bel **058 - 288 00 12**
voor het maken van een afspraak

Judith Akkerman
Kruisdobbe 8
8939 BB Leeuwarden

VERWACHT U IETS MOOIS?
één op één kraamzorg, betrokken en deskundig

KraamZorg
Anita

www.anitakraamzorg.nl - (06) 30 40 65 88

D I J K S T R A | V E N I N G A
ADVOCATEN

**RECHT UIT HET HART
VAN FRYSLÂN**

- > Arbeidsrecht
- > Verbintenissenrecht
- > Aansprakelijkheidsrecht
- > Ondernemingsrecht
- > Huurrecht
- > Incasso
- > Intellectueel eigendomsrecht
- > IT-recht
- > Privacyrecht

ZUIDERPLEIN 4 - LEEUWARDEN - WWW.DVADVOCATEN.NL

Wij geven je deskundig,
onafhankelijk advies in
begrijpelijke taal.

www.combee.nl
058 844 88 99

Bas Combee

HYPOTHEKEN | VERZEKERINGEN | MKB

MSC
Medi Skin Care
**HUID
EXPERTISE
CENTRUM**

Ouddeelstraat 1A, 8936 AZ Leeuwarden
mediskincare@huidkliniekvandervelde.nl
+31(0)6 41 05 14 51
www.mediskincare.nl

- Kwalitatief hoogwaardige behandelingen
- Gespecialiseerd in het behandelen van
huidaandoeningen d.m.v. lasertherapie,
peeling en microneedling bij alle huidtypen

Huidindicaties: vaat en pigmentaandoeningen,
oneffenheden o.a. steelwratten, diverse littekens,
acne, algemene huidverbetering, laserontharen,
rhinophyma.

Neem contact op voor een vrijblijvend intake en
we maken een persoonlijk behandelplan voor u!

**BRENG JOUW
FITHEID ÉN BUSINESS
NAAR EEN
HOGER NIVEAU**

- FITHEIDSCONSULTANCY VOOR ONDERNEMERS -

JAVABA +31 625 486 269 INFO@JAVABA.NL

GLUREN BIJ DE BUREN

door Jettie Andringa

Gluren bij de buren aan de Moleplaat

Op een zonnige zondagmiddag fiets ik door de wijk, al glurend op zoek naar inspiratie. Niet voor de eerste keer valt mij het huis op dat ik in mijn gedachten het 'skischanshuis' noem. Kom, denk ik bij mezelf, brutalen hebben de halve wereld. En ik bel aan. Twee dagen later zit ik aan de keukentafel bij Marianne Faber en Stefan van der Pal aan de Moleplaat!



'Het is wel wat rommelig nu hoor, want we komen net uit ons werk en de schuifdeur was kapot'. Aan tafel zit ook een vriendelijke buurman, die de schuifdeur inmiddels alweer gemaakt heeft. Stefan verdwijnt al snel weer de hal in, waar hij nog even een schilderklusje gaat afmaken. Een behoorlijk grote hond komt nieuwsgierig langs. Later nog eens, maar dan begrijp ik dat er twee van deze grote honden in dit huis wonen.

Nooit gedacht dat we nog eens in zo'n mooi huis zouden wonen

Marianne: 'We wonen hier nog maar kort, een jaar ongeveer. We komen van de overkant, uit een drive-in woning aan de Langesân. Stefan woonde daar al en ik ben met mijn oudste twee kinderen bij hem komen wonen, ergens in 2017. Het was een mooi huis, maar we wilden toch wel wat anders. Stefan wilde graag de stad uit. Ik kom uit Twijzel, dus van buiten, en ik vind het zo leuk in de stad. We hadden al wat huizen bekeken, maar vielen steeds buiten de boot. En toen kwam dit huis te koop.



Ik zag het en had, voor Stefan het wist, al een bezichtiging geregeld! Het huis voelde voor ons allebei meteen goed en de aankoop ervan lukte vrij snel, wonderbaarlijk genoeg.' En opeens wonen ze in dit prachtige huis. Met hun drie kinderen Yorn (14), Yfke (11) en Hero (6), en dus de honden Nikki en Lasse.

DogmA Hûs – Architectuurprijs

Het huis is in 2005 gebouwd. In 2006 heeft het huis de provinciale Vredeman de Vriesprijs voor architectuur gewonnen.

In het Jaarboek Architectuur in Nederland 2005-2006 (NAI uitgevers) staan de volgende lovende woorden over dit prachtige huis:

....de meeste woningen vallen niet op door originaliteit - de Nederlander heeft de smaak van de buren, zei men in de jaren vijftig al. In het oog springende miskleunen zijn zeldzaam, maar extreem schaars zijn de vooruitstrevende, exact op maat gesneden meesterwerken, die zich als een maatkostuum aanpassen aan de bewoners. Onix' DogmA House is zo'n juweel dat met kop en schouders uitsteekt boven de confectie in de buurt.

In de wijk Zuiderburen in Leeuwarden staat een vrijstaand huis geïnspireerd door de DogmA regels. Het DogmA is de architectuurvariant van het DogmE manifest van de Deense filmmaker Lars von Trier, dat stelling neemt tegen de vervlakking van de Hollywoodproducties. De achterliggende gedachte van het DogmA is kritiek op de gangbare bouwactualiteit. In het DogmA zijn tien regels opgesteld waar de architect zich aan kan houden om te komen tot essentiële architectuur (bron: www.onix.nl).

Rondleiding

'We hebben er niet zo heel veel aan hoeven doen. Wel hebben we, omdat we drie kinderen hebben, in het voormalige fietsenhok een extra slaapkamer gerealiseerd. Hiervoor heeft Stefan met de hand een stuk uitgegraven, zodat het hoog genoeg is. Door de verdie-



ping in de bodem sta je, door het raampje kijkend, letterlijk oog in oog met de tuin.'

Alle muren hebben open voegen en de ruimten in het huis staan allemaal met elkaar in verbinding. In de tuin is vorig najaar een groot hok gebouwd. Een ruime sportschuur voor Stefan en de andere kant is een fietsenhok.

'In 2022 is er een heel nieuw dak op gekomen. Een grote klus, dus gelukkig voor onze tijd. Wat we nu wel zelf moeten doen, is buitenom verven. De speciale menie die op het houtwerk zit begint af te bladderen, dus daar moeten we dit jaar wat mee. We moeten ons daar nog over laten adviseren.'

'De tuin is, voor onze komst, ontworpen door de tuinarchitect Nico Kloppenburg. Wij vinden hem prachtig! De tuinarchitect heeft geadviseerd: laat de tuin maar lekker wild. We hoeven niet meer zo nodig op vakantie; het is hier zo mooi! We hebben een hommelnest in één van de vogelhuisjes in de tuin en horen en zien heel veel vogels en vlinders. We moeten onze groene vingers nog wel wat verder ontwikkelen. Op de Langesân hadden we alleen gras en een trampoline!'

Stefan heeft veel kunstvoorwerpen gekocht, die staan her en der in mooie hoekjes en maken de bijzondere sfeer van het huis compleet. Marianne: 'Kijk, we hebben onze eigen versie van het 'Little people project' opgestart.' Her en der op richeltjes en in de voegen staan miniatuur poppetjes en beeldjes. Hoe langer ik kijk, hoe meer ik er ontdek.

Niet uitstellen maar nu genieten

Stefan werkt al sinds 2003 als sportdocent en mentor op het Piter Jelles de Dyk en Marianne op de communicatieafdeling van de gemeente Leeuwarden. Alles lekker in de buurt en op de fiets te bereiken. Ideaal.

Stefan, in 2022 heb je een mega prestatie geleverd met je Elfsteden triathlon. Heb je voor de nabije toekomst nog bijzondere sportieve ondernemingen gepland staan?

'Nee, geen plannen om zelf iets te organiseren. Wel blijven de lange afstand evenementen trekken, die doe ik regelmatig. Zoals een trail van 125 km in Frankrijk in het Mont Ventoux gebied. Een gravelfietstocht van 300 km en in september een 100 km trail in Winschoten.'

En jullie kinderen?

'Ja, Yorn, de oudste, is vanavond aan het basketballen. Yfke voetbalt bij Blauw-wit en Hero heeft zijn zwemdiplooma A, B en C al gehaald. Ze raken ook al wat geïnteresseerd in onze 'sportschuur'.'

Marianne ben jij ook sportief?

'Ja, ik doe een beetje aan hardlopen, met of zonder honden. Ik moet dit met mate doen en goed mijn grenzen bewaken, want ik heb MS. Een tijdje geleden kreeg ik uitvalsverschijnselen aan de linkerkant. Dat is gelukkig allemaal weer goed gekomen, maar als ik teveel doe, krijg ik last. Het maakt wel dat ik dingen niet uitstel tot later, we genieten van het nu. Wat dat betreft heb ik een hele goeie aan Stefan; hij ziet nooit beren op de weg. En in de negen jaar die we nu bij elkaar zijn, hebben we (of is dit vragen om problemen ...) nog nooit ruzie gehad!



HET ADRES VOOR UW AUTO!



ALTIJD VERTROUWD DICHTBIJ

Wij onderhouden uw auto volgens de voorschriften van de fabrikant, met behoud van fabrieksgarantie. Ook als lease/rijder kunt u bij ons terecht voor alle werkzaamheden aan uw auto. Onze vakkundige medewerkers zorgen met actuele apparatuur en opleiding dat u mobiel blijft!

BIJ ONS BENT U AAN HET JUISTE ADRES VOOR:



ONDERHOUD & REPARATIE



APK



LEASE



DIAGNOSE



SCHADE HERSTEL



TREKHAKEN



OCCASIONS



BANDENWISSEL



PECHHULP



OOK VOOR HET ONDERHOUD AAN UW ELEKTRISCHE
AUTO BENT U BIJ ONS AAN HET JUISTE ADRES



VAKGARAGE® VD ZWEEP

WARTENSTERDIJK 2A | 9005 XS WERGEA | T (058) 25 521 53 | WWW.VAKGARAGEVDZWEEP.NL

Recept **Pittige Kipkebabs**

met flatbreads (voor 4 personen)

Hoi! Ik ben Nina en ik ben gepassioneerd over het koken van verse, huisgemaakte familiemaaltijden.

Voor mij hoeft koken vanaf de basis niet tijdrovend of ingewikkeld te zijn. Het kan juist snel, gemakkelijk én vooral leuk zijn! Ik geloof dat je met de juiste ingrediënten en een beetje creativiteit heerlijke gezonde maaltijden kunt maken, zonder uren in de keuken te staan.

Of het nu gaat om een doordeweekse maaltijd of een speciaal gerecht voor in het weekend, ik geniet ervan

om gerechten te maken die voedzaam en smaakvol zijn en die mensen samen aan tafel brengen.

Voor deze editie van Buren wil ik graag een van mijn favoriete familierecepten met jullie delen: pittige kipkebabs met zelfgemaakte flatbreads.

Het is een perfect voorbeeld van hoe koken zonder kant-en-klaarproducten snel en smaakvol kan zijn. Deze kebabs zitten boordevol kruiden en worden heerlijk gebakken, terwijl de flatbreads zacht, warm en vers zijn.



Ingrediënten

Kipkebabs

- 4–5 kippendijen of twee grote kipfilets
- 1 theelepel gerookte paprika
- 1 theelepel chilipoeder
- 1 theelepel komijn
- 2–3 teentjes knoflook, geperst
- 1 middelgrote rode ui, in ringen gesneden
- Snufje zout en peper
- 1 eetlepel tomatenpuree
- 1 eetlepel Griekse yoghurt

Flatbreads

- 200 g Griekse yoghurt
- 200 g bloem
- 1 theelepel bakpoeder
- ½ theelepel zout



Bereidingswijze:

1. voor de kip:

Gebruik je kipfilet, snijd deze dan in stukjes. Meng de kip met de yoghurt, kruiden, tomatenpuree, ui en knoflook. Doe het mengsel in een broodvorm en bak het in een voorverwarmde oven op 180–200 °C in ongeveer 20–25 minuten, tot de kip goudbruin en gaar is.

Giet eventueel halverwege wat vocht af. De kerntemperatuur van de kip moet tussen de 65 en 70 °C liggen

2. Voor de flatbreads:

Meng alle ingrediënten in een kom en kneed het tot een zacht deeg. Laat het deeg 10 minuten rusten. Verdeel het deeg daarna in 4–5 gelijke bollen en rol deze uit op een met bloem bestoven oppervlak. Bak de flatbreads vervolgens in een hete pan of op een plaat, ongeveer 30 seconden per kant, tot ze luchtig en lichtbruin zijn.

3. Voor het serveren:

Leg een flatbread op je bord, voeg wat verse hummus, een salade en de stukjes kip toe... en genieten maar!

Eet smakelijk!

AI Presentatie Bas Prins

AI in Zuiderburen: een avond vol verwondering



Op een doordeweekse avond in mei stroomde Mårkant vol met nieuwsgierige wijkbewoners voor een bijzondere presentatie over kunstmatige intelligentie. Spreker Bas Prins wist met zijn aanstekelijke enthousiasme en toegankelijke uitleg een volle zaal tweeënhalf uur lang te boeien. Van slimme chatbots en beeldherkenning tot deepfakes en Chinese AI-modellen, alles kwam aan bod. Bas liet zien dat AI geen ver van je bed show is, maar iets wat nu al invloed heeft op ons dagelijks leven. Hij inspireerde ons om AI niet alleen te gebruiken voor simpele klusjes, maar juist ook als creatieve en slimme teamgenoot. Zijn boodschap was duidelijk: dit is het moment om te ontdekken wat AI voor jou kan betekenen. Thuis, op het werk of in de wijk.

Uniek aan deze avond: de presentatie was volledig gratis voor alle bewoners van Zuiderburen. En dat terwijl Bas bepaald niet de eerste de beste is op dit gebied. We kijken terug op een leerzame en inspirerende avond vol vragen, verwondering en humor. En natuurlijk hebben we AI ook zelf even getest. We namen een foto van Martine en Judith en vroegen: maak er Muppets van. Zie hier het resultaat!



Contactinformatie Wijkvereniging Zuiderburen

In onze wijk circuleren verschillende e-mailadressen van de Wijkvereniging Zuiderburen. Om je te helpen snel de juiste persoon te bereiken, zetten we alles hier even op een rijtje. Houd er rekening mee dat de mensen die je mailt vrijwilligers zijn. Ze doen hun best om te helpen, maar het kan soms wat tijd kosten voordat je een antwoord ontvangt. We waarderen je geduld en begrip!

Algemeen

Margo Pasman • Martine Kroef •
Judith Aldershof
info@wijkverenigingzuiderburen.nl

Communicatie

Margo Pasman • Martine Kroef
communicatie@
wijkverenigingzuiderburen.nl

Sponsoring

Martijn Hellema
sponsoring@
wijkverenigingzuiderburen.nl

MFC Mårkant

Lucien Avermaete
markant@
wijkverenigingzuiderburen.nl

Redactie

Martine Kroef
redactie@
wijkverenigingzuiderburen.nl

Wijkfeest

Judith Aldershof
wijkfeest@wijkverenigingzuiderburen.nl

Wijkpanel

Kitty de Groot
wijkpanel@
wijkverenigingzuiderburen.nl

Leden

Judith Aldershof
leden@wijkverenigingzuiderburen.nl

Penningmeester

Stefan van den Berg
penningmeester@
wijkverenigingzuiderburen.nl

Secretaris

Judith Aldershof
secretaris@
wijkverenigingzuiderburen.nl

Vrijwilligers

Marjan Schonenberg
vrijwilligers@
wijkverenigingzuiderburen.nl

Facturen

Stefan van den Berg
factuur@
wijkverenigingzuiderburen.nl

Bijdrage uit de wijk

een greep uit de mailbox van de wijkvereniging

De mailbox van wijkvereniging Zuiderburen stroomt regelmatig vol met vragen, complimenten, zorgen en meldingen van opvallende of gevaarlijke situaties. Sommige berichten raken ons, zetten aan tot actie of verdienen simpelweg een groter publiek. In deze rubriek delen we berichten waarvan wij vinden dat ze gedeeld moeten worden met de rest van de wijk. Heb jij ook iets dat je onder de aandacht wilt brengen? Meld je dan aan voor deze rubriek en wie weet zie je jouw bericht terug in de volgende editie van Buren.

Onveilige situatie bij terugkomst schoolreis, samen verantwoordelijk

Op vrijdag 6 juni deden zich bij de terugkomst van een schoolreis zorgelijke taferelen voor in onze wijk. Twee volle touringcars reden de wijk binnen om leerlingen van IKC Maxima terug te brengen. Omdat de gebruikelijke afzetlocatie voor het schoolplein bezet was door de kermis, kozen de chauffeurs ervoor om te stoppen op de hoofdtoegangsweg van de wijk. De bussen bleven midden op de rijbaan staan, waardoor het verkeer volledig vastliep.

Op hetzelfde moment verzamelden zich veel ouders en kinderen rondom de bussen. Ook fietsers en automobilisten probeerden zich een weg te banen. Zonder enige vorm van begeleiding ontstond er chaos. Kinderen liepen tussen de voertuigen door, ouders zochten naar hun kinderen en niemand gaf aanwijzingen. Er was geen toezicht, geen begeleiding en geen plan.

Wat vooral ontbrak, was de inzet van

verkeersregelaars of toezichthouders. Eén of twee mensen met een hesje, die overzicht hielden en richting gaven, hadden al veel verschil kunnen maken. De onduidelijkheid over wie waar mocht staan of rijden, zorgde voor verwarring, frustratie en gevaarlijke situaties. En dat alles terwijl het met een beetje voorbereiding eenvoudig te voorkomen was. Wat me als omwonende ook raakte, was hoe we met elkaar omgingen. In plaats van samenwerken en elkaar helpen, zag ik onbegrip, ongeduld en zelfs irritatie. In een drukke en onveilige situatie is het juist belangrijk om elkaar de ruimte te geven, letterlijk en figuurlijk. We delen deze wijk, en hoe we met elkaar omgaan bepaalt voor een groot deel de sfeer en veiligheid.

Deze situatie was te voorkomen geweest met simpele maatregelen waaronder een heldere communi-

catie tussen school, ouders en vervoerder, een alternatieve afzetplek, een gefaseerde uitstapregeling en begeleiding van verkeer en kinderen. Daarom een oproep aan scholen en ouders: zorg bij toekomstige uitstapjes voor heldere afspraken over terugkomst en veiligheid. Stel een draaiboek op, wijs coördinatoren aan en schakel, indien nodig, hulp in van wijkbewoners of vrijwilligers om het verkeer in goede banen te leiden. Ook onderling kunnen ouders afstemmen wie helpt bij begeleiding en overzicht.

We wonen hier samen. Laten we zorgen voor een wijk waarin kinderen veilig kunnen uitstappen, ouders elkaar met respect benaderen en we met kleine inspanningen samen een groot verschil maken.

Een bezorgde wijkbewoner

Wat is de rol van onze steiger?

Onlangs viel het mij en mijn buurman op dat de gemeente twee borden heeft verwijderd bij de openbare steiger aan het einde van de Moleplaat. Op deze borden stond al jaren "Verboden aan te leggen", waarmee het duidelijk was dat de steiger bedoeld was voor recreatief gebruik zoals vissen, zwemmen of gewoon even uitrusten aan het water.

Met het weghalen van de borden lijkt de boodschap te zijn: aanleggen is nu wél toegestaan. En dat roept vragen op. Want wat betekent dit voor de functie van deze steiger

in onze wijk? Is hij nu bestemd voor korte stops, of mogen boten er langdurig blijven liggen? En is hierover nagedacht in samenhang met andere plekken in de wijk waar het het realiseren van nieuwe aanlegplaatsen tot discussie heeft geleid?

De Moleplaat-steiger is een geliefde plek voor kinderen die er vissen of zwemmen. Juist het vrije gebruik ervan maakte het een plek waar bewoners elkaar ontmoetten. Als de functie verschuift naar permanent gebruik door een paar boten, verliezen we die ruimte voor ontspanning

en ontmoeting. Dat zou zonde zijn. Daarom de oproep: laten we als bewoners, gemeente en wijkvertegenwoordiging het gesprek aangaan over hoe we deze openbare plekken gebruiken en willen gebruiken. Is er behoefte aan duidelijke afspraken of regels? Of juist aan flexibel gebruik, zolang we elkaar de ruimte gunnen? Een steiger kan veel zijn: een aanlegplek, een ontmoetingsplek, een speelplek. De vraag is: wat willen we dat hij is?

Een betrokken buurtbewoner

JUMBO

Els Boek

Jumbo Els Boek staat altijd voor je klaar. In de winkel met een uitgebreid assortiment, de laagste prijzen en de beste service, maar ook buiten de winkel dragen wij graag ons steentje bij.

“Hallo Leeuwarden”



Jumbo Els Boek - Kruisdobbe 4 - 8939 BB Leeuwarden (Zuiderburen)